

県民力結集

とこわか運動



みんなで参加しよう!



「皆さんにできること」
を紹介します!



三重とこわか国体

第76回国民体育大会 2021年 9月25日(土)～10月5日(火)

ときめいて人 かがやいて未来 2021

三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会 2021年 10月23日(土)～10月25日(月)

「とこわか運動」に取り組んでいただくグループ・団体・個人を募集しています。

「三重とこわか国体・三重とこわか大会を盛り上げたい」「来県者をおもてなししたい」という方なら、どなたでも参加できます。活動する内容を決めていただき、申し込んでください。

- 参加方法** 申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAXまたはホームページからお申し込みください。事務局から連絡させていただき、「ミニのぼり」か「ステッカー」をお渡します。なお、内容が公序良俗に反する場合等については、登録をお断りさせていただくことがあります。
- 活動の紹介** 登録された名前（団体・企業・学校・個人名等）、活動内容等をホームページで公表するほか、マスコミ等への情報提供に活用させていただく場合があります。
- その他** 申込書の内容について、必要に応じてご確認ください。また、ホームページへの写真の掲載を希望される場合は、kokutai@pref.mie.lg.jpまでデータを送信してください。

とこわか運動申込書

作成日 年 月 日

登録名（団体・企業・学校・個人名等）		事務担当者	
参加人数（ ）名		所属・役職	
		お名前（フルネーム）	
〒	—	(住所)	
電話番号（固定）		FAX番号	
電話番号（携帯）		E-mailアドレス	
とこわか運動内容	活動内容 実施日（期間） 実施場所 実施方法 実施体制 など		
上記の内容は、下記に規定する登録対象外の提案でないことを誓約します。			
受取を希望する広報用物品（どちらかに○をつけてください。）		ミニのぼり（登録ごとに1つ）・ステッカー（参加人数による※ただし、上限あり）	
ホームページへの写真掲載（どちらかに○をつけてください。）		希望する ・ 希望しない	
※登録の対象とならないもの ①企業、団体、個人等の売名行為を目的としたもの ②営利のみを目的としたもの ③両大会の開催および運営に支障をきたすおそれのあるもの ④特定の政治、宗教、思想的な意図を持つもの ⑤その他、公序良俗に反するなど一定の事由に基づき三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会が不適当と認めるもの		三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会 （事務局：三重県地域連携部国体・全国障害者スポーツ大会局） 総務企画課 広報・県民運動班 〒514-0004 三重県津市栄町1丁目891 三重県合同ビル4階 TEL：059-224-2908 FAX：059-224-3245 E-mail：kokutai@pref.mie.lg.jp  HP	

※いただいた個人情報については、適正な管理を行うとともに、当該事業以外での利用は行いません。

とこわか運動

運動の趣旨

三重とこわか国体・三重とこわか大会では、県民の皆さんが、「する」「みる」「支える」といった、さまざまな関わりを持つことで、県民力を結集した大会をめざしています。「とこわか運動」に参加し、両大会を盛り上げていきましょう！



ときめく三重の力を結集

県民一人ひとりの参加により国体・大会を盛り上げ、みんながつながる喜びや充実感を味わい、わかちあえるよう、みんなの力を結集しましょう。



店舗に広告物を掲示



運営ボランティアに参加

取組例

- ・運営、情報支援ボランティアなど、ボランティア活動に参加する
- ・開・閉会式の観覧や式典演技等に参加する
- ・募金や企業協賛に参加する 競技会場で応援する
- ・ポスターやのぼりなど広告物を掲示する
- ・文化プログラムを実施、観覧する



こころをこめた取組

県民の皆さんや来訪者の記憶に残り、感動や絆が生まれるよう、こころをこめてさまざまな活動に取り組んでいきましょう。



運動会で「とこわかダンス」を踊る



スポーツ体験会を開催

取組例

- ・イメージソング「未来に響け」を歌う、演奏する、とこわかダンスを踊る
- ・デモンストレーションスポーツに参加する
- ・とこまると撮った写真などをSNSで公開する
- ・国体・大会を冠したスポーツなどの大会を開催する
- ・スポーツ体験会や健康づくり教室を開催する、参加する



わになろう！魅力を伝えるおもてなし

美しい自然、豊かな歴史・文化、おいしい食べ物など、三重県のたくさんの魅力で全国から訪れる方をもてなし、交流の輪を広げましょう。



クリーンアップ活動に参加



とこまるグッズの開発、販売

取組例

- ・クリーンアップ活動や花を飾るなど、街をきれいにする
- ・特産品を活用したおもみやげやとこまるグッズの開発、販売
- ・手作りののぼり等による選手へのメッセージ
- ・三重県ならではの食材等を活用したふるまい
- ・笑顔で元気にあいさつ 受動喫煙を防止 手話に取り組む



かがやく未来 元気な三重

国体・大会が終わった後も、さまざまな活動への取組によりできた仕組みやつながりが残り、人や地域がいつまでも若々しくかがやき続ける元気な三重にしていきましょう。



スポーツに積極的に参加



イベントにとこまるを活用

取組例

- ・国体・大会で開催した競技などを継続して実施する
- ・スポーツ大会やイベントなどさまざまな場面でとこまるを活用する
- ・スポーツを通じた誘客等を行う
- ・スポーツに積極的に取り組む
- ・とこわか運動の絆を生かし、地域で協力してさまざまな活動をする



とこわか運動 4つの柱

皆さんのさまざまな活動を募集します。応募していただいた方に「ミニのぼり」または「ステッカー」をプレゼント！
応募方法は、裏面をご覧ください。ホームページからも応募できます！