三重とこわか国体・三重とこわか大会　会場地マップ

三重とこわか国体

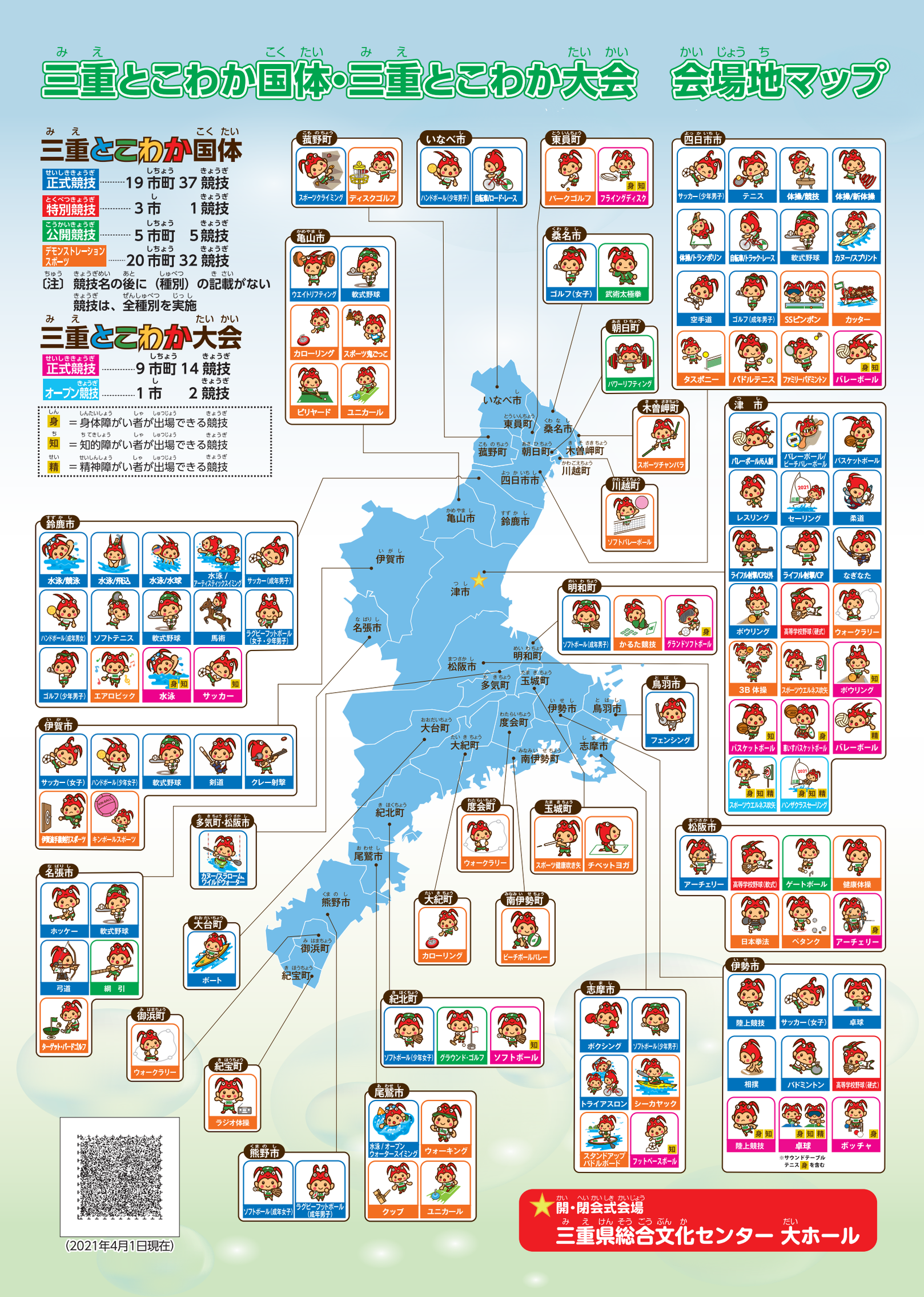
正式競技	19市町 37競技
特別競技	3市 1競技
公開競技	5市町 5競技
デモンストレーションスポーツ	20市町 32競技

〔注〕競技名の後に（種別）の記載がない競技は、全種別を実施

三重とこわか大会

正式競技	9市町 14競技
オープン競技	1市 2競技

身＝身体障がい者が出場できる競技
知＝知的障がい者が出場できる競技
精＝精神障がい者が出場できる競技



★開・閉会式会場
三重県総合文化センター 大ホール

（2021年4月1日現在）

競技別会場一覧表

三重とこわか国体

正式競技

都道府県対抗で実施され、得点対象（天皇杯・皇后杯成績対象競技）となる37競技のことをいいます。

競技		種別	市町	会場	9月 25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	10月 1 金	2 土	3 日	4 月	5 火
総合開・閉会式			津市	三重県総合文化センター 大ホール	◎										◎
陸上競技		全種別	伊勢市	三重交通Ｇ スポーツの杜 伊勢　陸上競技場						●	●	●	●	●	
サッカー		成年男子	鈴鹿市	三重交通Ｇ スポーツの杜 鈴鹿　サッカー・ラグビー場		●	●	●	●						
		少年男子	四日市市	四日市市中央陸上競技場		●	●	●		●					
				四日市市中央フットボール場		●	●								
				四日市大学第１グラウンド		●	●	●	●						
		女子	伊勢市	伊勢フットボールヴィレッジ			●	●							
			伊賀市	上野運動公園競技場					●	●					
テニス		全種別	四日市市	四日市テニスセンター							●	●	●	●	
				四日市ドーム							●	●	●	●	
ボート		全種別	大台町	奥伊勢湖漕艇場							●	●	●	●	
ホッケー		全種別	名張市	メイハンフィールド（名張市民陸上競技場）						●	●	●	●	●	
				はなの里スタジアム（名張市民ホッケー場）						●	●	●	●	●	
ボクシング		成年男子 少年男子	志摩市	阿児アリーナ						●	●	●	●	●	
		成年女子								●		●	●	●	
バレーボール	６人制	全種別	津市	津市産業・スポーツセンター（サオリーナ）							●	●	●	●	
				津市安濃中央総合公園内体育館							●	●	●	●	
				津市芸濃総合文化センター内アリーナ							●	●	●	●	
	ビーチバレーボール	少年男子 少年女子		津市御殿場海岸特設会場		●	●	●	●						
バスケットボール		全種別	津市	津市産業・スポーツセンター（サオリーナ）		●	●	●	●	●					
				津市安濃中央総合公園内体育館		●	●								
				津市久居体育館		●	●								
セーリング		全種別	津市	津ヨットハーバー		●	●	●	●						
ウエイトリフティング		成年男子	亀山市	西野公園体育館						●	●	●			
		少年男子										●	●	●	
		女子											●	●	
ハンドボール		成年男子	鈴鹿市	ＡＧＦ鈴鹿体育館	●	●		●	●						
				三重交通Ｇ スポーツの杜 鈴鹿　体育館	●	●	●								
		成年女子		ＡＧＦ鈴鹿体育館	●	●	●	●							
				三重交通Ｇ スポーツの杜 鈴鹿　体育館	●										
		少年男子	いなべ市	員弁運動公園体育館	●	●	●	●							
				いなべ市立北勢中学校体育館	●										
		少年女子	伊賀市	三重県立ゆめドームうえの	●	●	●	●	●						
自転車	トラック・レース	成年男子 少年男子 女子	四日市市	四日市競輪場					●	●	●	●			
	ロード・レース	成年男子 少年男子 女子	いなべ市	いなべ市特設ロードレースコース									●		
ソフトテニス		全種別	鈴鹿市	三重交通Ｇ スポーツの杜 鈴鹿　庭球場							●	●	●	●	
卓球		全種別	伊勢市	三重県営サンアリーナ							●	●	●	●	
軟式野球		成年男子	四日市市	四日市市霞ヶ浦第１野球場		●	●	●	●						
				四日市市霞ヶ浦第３野球場		●	●	●	●						
			鈴鹿市	石垣池公園野球場		●									
			名張市	メイハンスタジアム（名張市民野球場）		●									
			亀山市	西野公園野球場		●	●								
			伊賀市	上野運動公園野球場		●	●								
相撲		成年男子 少年男子	伊勢市	三重交通Ｇ スポーツの杜 伊勢　体育館	●	●	●								
馬術		成年男子 成年女子 少年	鈴鹿市	三重県馬術競技場						●	●	●	●	●	
フェンシング		全種別	鳥羽市	鳥羽市民体育館		●	●	●	●						
ソフトボール		成年男子	明和町	明和町総合グラウンド		●	●	●							
				明和中学校第２グラウンド		●	●								
		成年女子	熊野市	山崎運動公園　くまのスタジアム		●	●	●							
				熊野スカイパーク球場		●	●								
		少年男子	志摩市	長沢野球場		●	●	●							
				長沢多目的広場		●	●								
		少年女子	紀北町	赤羽公園野球場		●	●	●							
				赤羽公園多目的グラウンド		●	●								
バドミントン		全種別	伊勢市	三重県営サンアリーナ	●	●	●	●							
弓道	近的	全種別	名張市	名張中央公園特設近的弓道場		●	●	●	●						
	遠的			名張中央公園特設遠的弓道場		●	●	●							
ライフル射撃	50m、10m	全種別	津市	三重県営ライフル射撃場							●	●	●	●	
	BR・BP	少年男子 少年女子		津市一志体育館							●	●	●		
	25m	成年男子		三重県警察学校射撃場							●	●	●		
剣道		全種別	伊賀市	三重県立ゆめドームうえの								●	●	●	

競技		種別	市町	会場	9月						10月				
					25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
ラグビーフットボール	7人制	成年男子	熊野市	山崎運動公園　多目的グラウンド									●	●	
		女子	鈴鹿市	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿　サッカー・ラグビー場							●	●			
	15人制	少年男子								●	●		●	●	
スポーツクライミング	リード	全種別	菰野町	菰野町体育センター南側グラウンド							●	●	●		
	ボルダリング			菰野町体育センター							●	●	●		
カヌー	カヌースプリント	全種別	四日市市	伊坂ダム特設カヌー競技場							●	●	●	●	
	カヌースラローム	成年男子	多気町	櫛田川特設カヌー競技場								●	●		
	カヌーワイルドウォーター	成年女子	松阪市								●			●	
アーチェリー		全種別	松阪市	松阪市総合運動公園　芝生広場							●	●	●		
空手道		全種別	四日市市	四日市市総合体育館								●	●	●	
クレー射撃		成年	伊賀市	三重県上野射撃場						●	●	●	●		
なぎなた		成年女子 少年女子	津市	津市芸濃総合文化センター内アリーナ		●	●	●							
ボウリング		全種別	津市	津グランドボウル							●	●	●	●	
ゴルフ		成年男子	四日市市	四日市カンツリー倶楽部		●	●	●							
		少年男子	鈴鹿市	鈴峰ゴルフ倶楽部		●	●	●							
		女子	桑名市	桑名カントリー倶楽部		●	●	●							
トライアスロン		成年男子 成年女子	志摩市	志摩市浜島海浜公園特設会場									●		

正式競技（会期前実施競技）

競技		種別	市町	会場	9月															
					4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
水泳	競泳	全種別	鈴鹿市	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場							●	●	●								
	飛込	全種別									●	●	●								
	水球	少年男子				●	●	●													
		女子				●	●	●													
	アーティスティックスイミング	少年女子			●																
	オープンウォータースイミング	男子、女子	尾鷲市	尾鷲市三木里海水浴場					●												
体操	競技	全種別	四日市市	四日市市総合体育館						●	●	●	●								
	新体操	少年女子			●	●															
	トランポリン	男子、女子					●														
レスリング		成年男子 少年男子	津市	津市産業・スポーツセンター （サオリーナ）								●	●	●	●						
		女子										●	●								
柔道		成年男子 少年男子 女子	津市	津市産業・スポーツセンター （サオリーナ）															●	●	●

特別競技

高等学校野球のことで、都道府県対抗の得点対象となりません。

競技	種別	市町	会場	10月				
				1	2	3	4	5
				金	土	日	月	火
高等学校野球	硬式	津市	津球場公園内野球場	●	●			
		伊勢市	ダイムスタジアム伊勢 （伊勢市倉田山公園野球場）	●	●	●	●	
	軟式	松阪市	ドリームオーシャンスタジアム （三重県営松阪野球場）	●	●	●	●	

公開競技

都道府県代表の参加により中央競技団体主導で開催するもの。三重県では5競技実施され、都道府県対抗の得点対象となりません。

競技	市町	会場	競技日程
綱引	名張市	マツヤマ SSK アリーナ（名張市総合体育館）	8/28（土）～ 8/29（日）
ゲートボール	松阪市	松阪市総合運動公園　多目的グラウンド	9/4（土）～ 9/5（日）
武術太極拳	桑名市	ヤマモリ体育館（桑名市体育館）	9/18（土）～ 9/19（日）
パワーリフティング	朝日町	朝日町体育館	9/18（土）～ 9/19（日）
グラウンド・ゴルフ	紀北町	赤羽公園野球場	9/18（土）～ 9/19（日）
		赤羽公園多目的グラウンド	
		赤羽小・中学校運動場	

デモンストレーションスポーツ

原則として、県内在住者を対象とし、子どもからお年寄りまで幅広い世代の方が気軽に参加できるスポーツです。都道府県対抗の得点対象となりません。

競技	市町	会場	会期
伊賀流手裏剣打スポーツ	伊賀市	上野公園特設会場	6月20日（日）
ウォーキング	尾鷲市	三重県立熊野古道センター周辺	5月　9日（日）
ウォークラリー	津市	津市一身田町周辺	5月　9日（日）
	度会町	宮リバー度会パーク周辺	5月23日（日）
	御浜町	御浜町内特設会場	5月23日（日）
エアロビック	鈴鹿市	AGF鈴鹿体育館	8月29日（日）
SS ピンポン	四日市市	三重北勢健康増進センター （ヘルスプラザ）	4月25日（日）
カッター	四日市市	四日市港　四日市地区千歳運河（臨港橋～末広橋梁間）	7月11日（日）
かるた競技	明和町	いつきのみや地域交流センター さいくう平安の杜「西脇殿」 Dreamオーシャン総合体育館	9月19日（日）
カローリング	亀山市	西野公園体育館	5月23日（日）
	大紀町	大宮中学校・大宮小学校	6月　6日（日）
キンボールスポーツ	伊賀市	三重県立ゆめドームうえの	8月　1日（日）
クッブ	尾鷲市	三重県立熊野古道センター	5月23日（日）
健康体操	松阪市	三十三銀行アリーナ（松阪市総合体育館）	6月20日（日）
3B 体操	津市	津市産業・スポーツセンター （サオリーナ）	7月25日（日）
シーカヤック	志摩市	次郎六郎海岸	7月18日（日）
スタンドアップパドルボード	志摩市	国府白浜・次郎六郎海岸	7月18日（日）
スポーツ鬼ごっこ	亀山市	西野公園体育館	9月　5日（日）
スポーツ健康吹き矢	玉城町	玉城町立田丸小学校体育館	8月29日（日）
スポーツチャンバラ	木曽岬町	木曽岬町体育館	6月13日（日）
スポーツウエルネス吹矢	津市	津市久居体育館	10月9日（土）～10月10日（日）
ソフトバレーボール	川越町	川越町総合体育館	7月　4日（日）

競技	市町	会場	会期
ターゲット・バードゴルフ	名張市	名張市ターゲット・バードゴルフ場	6月　6日（日）
タスポニー	四日市市	四日市市総合体育館	7月11日（日）
チベットヨガ	玉城町	玉城町中央公民館	8月29日（日）
ディスクゴルフ	菰野町	大羽根運動公園周辺特設会場	11月21日（日）
日本拳法	松阪市	松阪牛の里オーシャンファーム武道館	6月　6日（日）
パークゴルフ	東員町	東員町中部公園パークゴルフ場	6月12日（土）
パドルテニス	四日市市	四日市市霞ケ浦体育館	4月25日（日）
ビーチボールバレー	南伊勢町	南勢中学校体育館	6月20日（日）
ビリヤード	亀山市	西野公園体育館	6月　6日（日）
ファミリーバドミントン	四日市市	四日市市総合体育館	5月16日（日）
ペタンク	松阪市	嬉野グラウンド	6月27日（日）
ユニカール	尾鷲市	東紀州くろしお学園おわせ分校体育館	11月28日（日）
	亀山市	西野公園体育館	8月29日（日）
ラジオ体操	紀宝町	紀宝町深田運動場	8月29日（日）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になっている競技があります。
詳しくは、三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会ホーム ページにてご確認ください。

