

三重とこわか国体

第76回国民体育大会

2021年 9月25日(土)～10月5日(火)

ときめいて人 かがやいて未来 **2021**

三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会

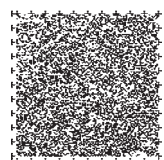
2021年 10月23日(土)～10月25日(月)



三重とこわか国体 会期前実施競技(水泳・体操・レスリング・柔道)

2021年 9月4日(土)～9月20日(月)

右の模様は音声コードと呼ばれる
バーコードで、専用の読取機で
音声を聞くことができます。



2021年6月10日現在

三重とこわか国体・三重とこわか大会の概要

たい かい だい 大会名	だい かいこくみんたいいくたいかい 第76回国民体育大会	だい かいぜんこくしょうがいしゃ 第21回全国障害者スポーツ大会
もく 的 目 的	ひろく こくみん あいだ 広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚 して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方ス ポーツの推進と地方文化の発展に寄与するとともに、国 民生活を明るく豊かにすることを目的としています。	しょう しゃ きょうぎ とお 障がい者が競技を通してスポーツの楽しさを体験する とともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者 の社会参加の推進に寄与することを目的としています。
あい しょう 愛 称	三重とこわか国体 三重とこわか大会 りょうたいかい かつりよく み げん き み え たいかい 両大会は、「活力に満ちた元気な三重」につながる大会をめざしており、三重の人、地域、そして来訪者の全てが 活力に満ち元気になることを願い、そのようなきっかけにつながる大会となるようにとの思いを込めて、活力に満 ちた元気な姿を「いつまでも若いさま」という意味の「とこわか」に託しています。	
かいさい き かん 開催期間	2021 年 9 月 25 日 (土) ～ 10 月 5 日 (火)	2021 年 10 月 23 日 (土) ～ 10 月 25 日 (月)
じっし きょうぎ 実施競技	せいしききょうぎ 37 競技 正式競技：37 競技 とくべつきょうぎ 1 競技 公開競技：5 競技 デモンストレーションスポーツ：32 競技	こじんきょうぎ 7 競技 個人競技：7 競技 オープン競技：2 競技 団体競技：7 競技
スローガン	ときめいて人 かがやいて未来 りょうたいかい 両大会がきっかけとなって全ての人が夢と感動、喜びと充実感を味 わい、大会後も元気であり続けていくような未来を願っています。	
マスコット	 とこまる  み え こくたい み え たいかい 三重とこわか国体・三重とこわか大会マスコットの「とこまる」です。 い せ 伊勢えびをモチーフにしています。	

三重とこわか国体・三重とこわか大会 NEWS

三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会では SNS でさまざまな情報発信を行っています。

Twitter

@tokomaru2021

選手の紹介や PR イベントの
様子など、さまざまな情報を
とこまるが発信！



Facebook

三重とこわか国体・
三重とこわか大会 2021

三重とこわか国体・
三重とこわか大会の PR イベント
の情報などを随時配信！



YouTube

@mietokowaka2021

両大会 PR 動画、イメージソング
「未来に響け」、「とこわかダンス」、
三重とこわか大会の競技紹介などを
公開中！



フォローよろしくとこっ！

みんなにたくさん
見てほしいとこ！！



詳しくは
ホームページへ

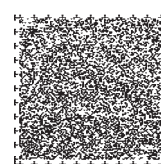
問い合わせ先

三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会

(事務局：三重県地域連携部国体・全国障害者スポーツ大会局 総務企画課)

〒514-8570 三重県津市広明町13

Tel : 059-224-2998 Fax : 059-224-3022 Mail : kokutai@pref.mie.lg.jp



せいしききょうぎ
正式競技

こじんきょうぎ だんたいきょうぎ
個人競技と団体競技をあわせて全国から約 3,600 人の
せんしゅ せんか
選手が参加します。

み え たい かい 三重とこわか大会

競技		障害区分	市町	会場	10月 23 土	24 日	25 月
開・閉会式					●	●	●
個人競技	陸上競技	身・知	伊勢市	三重県総合文化センター 大ホール	●	●	●
	水泳	身・知	鈴鹿市	三重交通 G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場	●	●	●
	アーチェリー	身	松阪市	三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場	●	●	●
	卓球 (サウンドテーブルテニス (身) を含む。)	身・知・精	伊勢市	松阪市総合運動公園 芝生広場	●	●	●
	フライングディスク	身・知	東員町	三重県営サンアリーナ (メインアリーナ)	●	●	●
	ボウリング	知	津市	朝日ガスエナジー東員スタジアム	●	●	●
団体競技	ポッチャ	身	津市	津グランドボウル	●	●	●
	バスケットボール	知	伊勢市	三重県営サンアリーナ (サブアリーナ)	●	●	●
	車いすバスケットボール	身	津市	津市産業・スポーツセンター (サオリーナ)	●	●	●
	ソフトボール	知	紀北町	赤羽公園野球場、赤羽公園多目的グラウンド	●	●	●
	グラウンドソフトボール	身	明和町	明和中学校第2グラウンド	●	●	●
	バレーボール	身・知	四日市市	四日市市総合体育館	●	●	●
	サッカー	精	津市	津市安濃中央総合公園内体育館	●	●	●
	フットベースボール	知	鈴鹿市	三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿 サッカー・ラグビー場	●	●	●
		知	志摩市	長沢野球場、長沢多目的広場	●	●	●

きょうぎ しやう しゃ いっそう ふきゅう しんこう はか かんてん じっし きょうぎ
オープン競技 障がい者スポーツの一層の普及・振興を図る観点から実施される競技です。

競技	障害区分	市町	会場	競技日程
スポーツウエルネス吹矢	身・知・精	津市	津市久居体育館	10月24日(日)
ハンザクラスセーリング	身・知・精	津市	津ヨットハーバー	10月16日(土)～10月17日(日)

(注) 身: 身体障がい者が出場できる競技 知: 知的障がい者が出場できる競技 精: 精神障がい者が出場できる競技

うん どう とこわか運動

けんみん みな ちから りやうたいかい も
県民の皆さんの力で両大会を盛りあげる
「とこわか運動」への参加を募集しています！
みな いっしょ うんどう わ ひろ
皆さんと一緒に「とこわか運動」の輪を広げていきましょう！

もうしこみ
申込は
こちら→



と きめく 三重の力を結集



こ ころをこめた取組



わ になろう！魅力を伝えるおもてなし



か がやく 未来 元気な三重



みんなで参加
するとこっ！



すで と く かつどう いち ふ しやうかい
既に取り組んでいたっている活動の一部を紹介します



うんどうかい
運動会で「とこわかダンス」を踊る



イベントにとこまるを活用



てん ぽ ごうこくぶつ けいじ
店舗に広告物を掲示



クリーンアップ活動に参加

うた 歌って! 踊って! 盛り上げよう!



イメージソング「未来に響け」とさまざまなバージョンの「とこわかダンス」
で両大会に向けてみんなで盛り上がっていきましょう！

イメージソング「未来に響け」

この曲は、両大会に参加する選手だけでなく、
それを支える皆さんが明るく元気になれる曲に
なっています。野田愛実さんが歌っているノー
マルバージョン、ダンスバージョンのほか、吹奏
楽や合唱、BGM、手話バージョンがあります。



かしょうしゃ
歌唱者
の だ え み
野田 愛実さん

まつさかししゅうしん
松阪市出身
シンガーソングライター

みんなで踊ろう! 「とこわかダンス」

♪ イージー

しょうがっこうでしげくねん み けいけんしゃ き がる と く
小学校低学年やダンス未経験者でも気軽に取組めるバージョン

♪ スタンダード

しょうがっこうでしげくねん けいけんしゃ たの
小学校高学年やダンス経験者も楽しめるバージョン

♪ 座位

しょう かつた ねんばい かつた はばひろ と く
障がいのある方やご年配の方など幅広く取組めるバージョン

イメージソング「未来に響け」と「とこわかダンス」は、
YouTube の公式チャンネル
「三重とこわか国体・三重とこわか大会 2021」からチェック!

