

み え たい かい 三重とこわか大会

だい かい ぜん こく しょう がい しゃ
第21回全国障害者スポーツ大会

ひと み らい
ときめいて人 かがやいて未来 2021

れい わ ねん ねん
令和3年(2021年)

がつ にち がつ にち
10月23日(土)~10月25日(月)



とこまる



ぜんこくしょうがいしゃ たいかい
全国障害者スポーツ大会
シンボルマーク

み え こくたい み え たいかいじっこう い いんかい
三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会

み え けん ち いきれんけい ぶ こくたい ぜんこくしょうがいしゃ たいかいきょくない
(三重県地域連携部国体・全国障害者スポーツ大会局内)

み え けん つ し せがえまち ちょうめ み え けんどうどう かい
〒514-0004 三重県津市栄町1丁目891 三重県合同ビル4階

TEL 059-224-2766 FAX 059-224-3245 Mail sho-spo@pref.mie.lg.jp

URL <https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/>



ホームページも
ぜひご覧ください！

令和3年(2021年)
10月

三重県で第21回全国障害者

全国障害者スポーツ大会とは

スポーツを通じた社会参加と理解促進

障がいのある選手がスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参画を進めることを目的として、毎年国民体育大会の後に開催されている障がい者スポーツの全国的な祭典です。



大会の愛称

三重とこわか大会

「とこわか(常若)」とは、「いつも若々しいこと。いつまでも若いさま。」を表現した言葉で、県民や来訪者が活力に満ち、元気になるようにとの願いを込めています。

大会スローガン(国体と共通)

ときめいて人 かがやいて未来

大会がきっかけとなってすべての人が夢と感動、喜びと充実感を味わい、大会後も元気であり続けていくような未来を願っています。

大会のマスコット「とこまる」(国体と共通)

「とこまる」の「とこ」は、大会愛称である「とこわか」や「とことこ」と元気に走り回る子どものイメージです。「まる」には大会の成功(○になる)や、選手だけでなく大会に携わっていただくすべての方の「和」という願いが込められています。



大会のイメージソング(国体と共通)

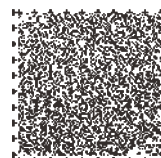
「未来に響け」

作詞・作曲/奥野 和憲 編曲/牧戸 太郎(松阪市出身)
歌/野田 愛実(松阪市出身 シンガーソングライター)

大会に参加する選手だけでなく、それを支える多くの皆さんも明るく元気になれる曲です。三重とこわか国体・三重とこわか大会のホームページやYouTubeで視聴やダウンロードできます。



おんせい
音声コード
専用の読取機で音声
を聞かれます。

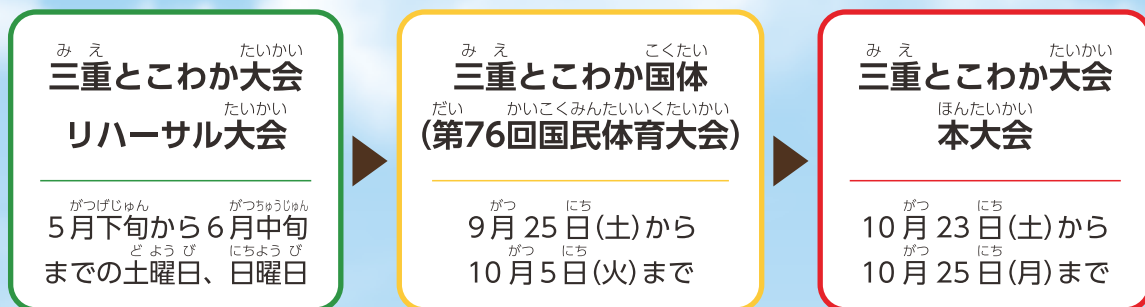


スポーツ大会が開催されます



たいかいについて 大会日程

れいわ ねん ねん み え こくたい あと かいさい
令和3年(2021年)三重とこわか国体のすぐ後に開催!



がつ 10月21日 (木)	がつ 10月22日 (金)	がつ 10月23日 (土)	がつ 10月24日 (日)	がつ 10月25日 (月)	がつ 10月26日 (火)
選手団来県	公式練習会 監督会議	開 会 式	競 技	閉 会 式	選手団離県

せいしききょうぎ こじんきょうぎ きょうぎ だんたいきょうぎ きょうぎ きょうぎ きょうぎ ぜん きょうぎ
正式競技(個人競技:7競技、団体競技:7競技)とオープン競技(2競技)をあわせて、全16競技が
実施されます!

なお、オープン競技については、スポーツウエルネス吹矢が令和3年(2021年)10月24日(日)に、
ハンザクラスセーリングが令和3年(2021年)10月16日(土)、17日(日)に開催されます。

たいかい き ほんほうしん 大会の基本方針

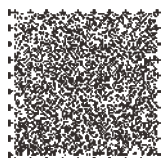
「とこわか」に願いを込めて、次の4つを基本方針とします。

とも(共)に競い合い、友のところにふれあう大会

この感動、この喜びをすべての人と分かち合う大会

わ たしたち一人ひとりがおもてなしの心で迎える大会

か こ(過去)から未来へ語り継ぐ大会



せい しき きょう ぎ 正式競技 (個人競技)

こ じん きょう ぎ だんたいきょうぎ ぜんこく
個人競技と団体競技をあわせて全国から
やく にん せんしゅ さん か
約3,600人の選手が参加します！



りく じょう きょう ぎ 陸上競技

会場 み え こう づう 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場

そう はしりはばとび ほうがんなげ いっぱんでき しゅもく くるま でんどうくるま しょう
100m走や走幅跳、砲丸投などの一般的な種目のほかに、車いすや電動車いすで障
がい者 ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ
害物を避けながらタイムを競う「スラローム」、150gの大豆等を詰めた袋を投げ、
ひ きょ り きそ なげ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ ぶつ
飛距離を競う「ビーンバッグ投」など、ルールや競技用具を工夫した障がい者スポー
たいかいとくゆう しゅもく ぶつ ぜん しゅもく おこな
ツ大会特有の種目を含め、全15種目が行われます。

身 知



スラローム



すい えい 水泳

会場 み え こう づう 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場

じ ゆうがた せ およ ひらおよ かく しゅもく じっし
自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの各25m・50mとリレー2種目を実施します。
ターンとゴール時に壁への衝突を防ぐため、視覚障がいのある選手に安全な棒を使っ
て タッピングすることや、障がいの種類や程度によっては、水中スタートや浮具の
し ょう みと きょうぎほうほう く ぶう
使用が認められるなど、競技方法を工夫しています。

身 知



アーチェリー

会場 まつ さか し そう ぎょう うん どう こう えん しば ふ ひろ ば
松阪市総合運動公園芝生広場

ゆみ しゅるい
弓の種類により、「リカーブ」と「コンパウンド」の2部門があります。それぞれ
の部門において、50mと30m先の標的を1ラウンドずつ射て得点を競う「50m・
30mラウンド」と、30m先の標的を2ラウンド射て得点を競う「30mダブルラウ
ンド」があります。

身



たっ きゅう ぶく 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む。)

会場 み え けん えい 三重県サンアリーナ(メインアリーナ)

いっばん たっきゅう
一般の卓球とサウンドテーブルテニスの2種目を実施します。サウンドテーブル
テニスは、視覚障がいのある方の競技で、金属球の入ったボールの転がる音を頼り
に ラバーの貼っていないラケットで打ち合います。

身 知 精

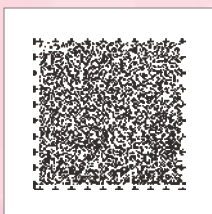


サウンドテーブルテニス

身 しんたいしょう しゃ しゅつじょう きょうぎ
身体障がい者が出場できる競技

知 ちできしょう しゃ しゅつじょう きょうぎ
知的障がい者が出場できる競技

精 せいしんしょう しゃ しゅつじょう きょうぎ
精神障がい者が出場できる競技



きょうぎしゃしん ていきょうもと こうえきざいだんほうじんにほんしょう しゃ きょうかい
競技写真の提供元：公益財団法人日本障がい者スポーツ協会／エックスワン



フライングディスク

会場 とう いん ちよう 東員町スポーツ公園陸上競技場

樹脂製のディスクを使って、「アキュラシー」と「ディスタンス」を実施します。
アキュラシーは、直径91.5cmの円を狙って10投し、通過した数からスローの正確さを競う種目です。ディスタンスは、ディスクを3回投げ、最も距離の遠い着地点までの飛距離を競う種目です。

身 知



アキュラシー



ボウリング

会場 っ 津グランドボウル

ルールは一般のボウリングと同じで、4ゲームのトータルスコアを競います。

知



ボッチャ



会場 み え けん えい 三重県営サンアリーナ（サブアリーナ）

重度の障がいのある方の参加促進を目的に、三重とわか大会から新しく実施されます。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツで、パラリンピックの正式競技にもなっています。

身



正式競技（団体競技）

団体競技は7チーム
(ブロック代表+開催県)で競われます！



バスケットボール

会場 つ し さん ぎよう 津市産業・スポーツセンター(サオリーナ)

ルールは一般のバスケットボールと同じで、10分間のピリオドを4回行います。

知



車いすバスケットボール

会場 つ し さん ぎよう 津市産業・スポーツセンター(サオリーナ)

ルールは一般のバスケットボールとほぼ同じで、10分間のピリオドを4回行います。ダブルドリブルはありませんが、ボールを持って3回車輪をこぐとトラベリングとなります。選手は障がいの程度により、1.0~4.5の持ち点が決められており（数字が小さい方が重い障がい）、コート内の5名の選手の持ち点合計は14点以下と定められています。

身



ソフトボール

会場 あか ば こう えん や きゆうじよう あか ば こう えん た もく てき 赤羽公園野球場、赤羽公園多目的グラウンド

ルールは一般のソフトボールとほぼ同じですが、振り逃げ・パスボールの規定は適用されず、盗塁・スクイズはアウトになります。

知



グラウンドソフトボール

会場 明和中学校第2グラウンド

ソフトボールのルールに準じて実施する競技です。1チーム10人制で、そのうち全盲の選手が常に4人以上出場しなければなりません。ボールは、ハンドボール大の大きさの球を使用します。投手は全盲の選手とし、捕手が手をたたき音を頼りにボールを転がして投球し、打者はボールの転がる音を頼りにバットで打ちます。

身



バレーボール

会場 四日市市総合体育館(身・知)、津市安濃中央総合公園内体育館(精)

聴覚障がい、知的障がい、精神障がいの3部門に分かれて実施されます。ルールは一般の6人制バレーボールとほぼ同じですが、ネットの高さは部門別・男女別で異なり、精神障がいの部では、ソフトバレーボール球を使用します。聴覚障がいの部では、審判はホイッスルのほかに大きな動作でサービスの合図を行います。

身 知 精



サッカー

会場 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 サッカー・ラグビー場

ルールは一般のサッカーと同じです。競技時間はハーフタイム10分をはさんで、前後半各30分です。

知



フットベースボール

会場 長沢野球場、長沢多目的広場

ルールは一般のソフトボールを基本としていますが、バットやグローブは使わず、投手がサッカーボールを転がし、キッカーがそれを蹴って競技します。

知



オープン競技

(障がい者スポーツの一層の普及・振興を図る観点から、正式競技に加えて、次の競技を「オープン競技」として実施します。)



スポーツウエルネス吹矢

会場 津市久居体育館

実力に応じた距離(6m・8m・10m)ごとに、1ラウンド5本の矢を放ち、4ラウンド実施します。

身 知 精



ハンザクラスセーリング

会場 津ヨットハーバー

ハンザとは、子どもから高齢者の方、障がい者の方も簡単に帆を操って船を走らせることができるよう考案されたヨットです。シングルとダブルの2種類の艇によるクラス分けを行い、それぞれ実施します。

身 知 精

とこわか運動



くわ 詳しくはこちら



けんみん みな ちから たいかい も あ うんどう さん か ぼしゅう
県民の皆さんの力で大会を盛り上げる「とこわか運動」への参加を募集しています！
みな いっしょ うんどう わ ひろ
皆さんも一緒に「とこわか運動」の輪を広げていきましょう！

と きめく三重の力を結集

活動例 ボランティア活動に参加する



こ ころをこめた取組

活動例 イメージソングを歌う、踊る



わ になろう！魅力を伝えるおもてなし

活動例 街をきれいにする



か がやく未来 元気な三重

活動例 スポーツを行う



大会を支えるボランティア

せんしゅ かんらんしゃ
選手や観覧者をサポートするさまざまなボランティアを募集しています。
たいかい せいこう
ぜひみんなで大会を成功させよう！

くわ 詳しくはこちら



運営ボランティア 約 3,700 人募集

かいじょう あんない ゆうどう びか
会場での案内や誘導、美化
などの運営補助



情報支援ボランティア 600 人募集

しゅわ ひつだん ようやくひつ き
手話・筆談、要約筆記による、
情報提供や案内



移動支援ボランティア 100 人募集

し かくしろう しゃ くるま し いう
視覚障がい者や車いす使用
者等に対する介助や誘導等



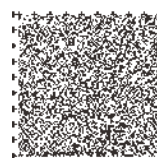
選手団サポートボランティア

じょうき たいかい さん か せんしゅおよ やくいん あんない ゆうどうとう おこ せんしゅだん
上記ボランティアのほか、大会に参加する選手及び役員の案内や誘導等のサポートを行う「選手団サポート
ボランティア」を配置することとし、県内の大学、専門学校等に協力をお願いして学生の参加を募っています。



ぜんこく らいけん せんしゅだん
全国から来県する選手団を
駅で迎えします！

きょうぎ かいじょう せんしゅ
競技会場で選手を
サポートします！



三重とこわか大会 会場地マップ 三重県内9市町で開催!

★ 開会式・閉会式
● 正式競技
● オープン競技

身 身体障がい者が出場できる競技
知 知的障がい者が出場できる競技
精 精神障がい者が出場できる競技

●フライングディスク 身知
会場 東員町スポーツ公園陸上競技場

●バレーボール 身知
会場 四日市市総合体育館

●水泳 身知
会場 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場

●サッカー 知
会場 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 サッカー・ラグビー場

●アーチェリー 身
会場 松阪市総合運動公園 芝生広場

●ソフトボール 知
会場 赤羽公園野球場
赤羽公園多目的グラウンド

●ボウリング 知
会場 津グランドボウル

●バスケットボール 知
会場 津市産業・スポーツセンター (サオリーナ)

●車いすバスケットボール 身
会場 津市産業・スポーツセンター (サオリーナ)

●バレーボール 精
会場 津市安濃中央総合公園内体育館

●スポーツウエルネス吹矢 身知精
会場 津市久居体育館

●ハンザクラスセーリング 身知精
会場 津ヨットハーバー

●グランドソフトボール 身
会場 明和中学校第2グラウンド

●フットベースボール 知
会場 長沢野球場 長沢多目的広場

●陸上競技 身知
会場 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場

●卓球 (サウンドテーブルテニスを含む) 身知精
会場 三重県営サンアリーナ (メインアリーナ)

●ボッチャ 身
会場 三重県営サンアリーナ (サブアリーナ)

開会式・閉会式会場
三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場

Twitter・Facebook・YouTubeもチェックするとこっ♪



@tokomaru2021

三重とこわか大会 三重とこわか大会2021

三重とこわか大会 三重とこわか大会2021

イベントやイメージソング、ダンスの動画など情報発信中!

