



三重とこわか国体 三重とこわか大会

第76回国民体育大会

2021年9月25日(土)~10月5日(火)

第21回全国障害者スポーツ大会

2021年10月23日(土)~10月25日(月)



三重とこわか国体・三重とこわか大会 広報誌 vol.3

未来に響け!



選手ファースト、安全・安心な大会運営の実現へ
～新たな国体・大会モデルを三重から発信～

イベントや
イメージソング、
ダンスの動画など
情報発信中!



Twitter
@tokomaru2021



Facebook
三重とこわか国体・
三重とこわか大会2021



YouTube
三重とこわか国体・
三重とこわか大会2021

リオデジャネイロ五輪柔道男子100kg超級銀メダリスト原沢久喜選手／三重県で就職し、夢に向かって頑張るアスリートたちを応援!／三重とこわか国体・三重とこわか大会実施競技の魅力に迫る!

安全・安心な大会運営の実現へ 「新たな国体・大会モデルを三重から発信」

皆さん、こ

んには。三

重県知事の鈴

木英敬です。

いよいよ

2021年秋、

三重とこわか

国体・三重と

こわか大会を

開催します。

コロナ禍で初の

国体・全国障害者スポーツ大

会となるため、県では開催に

向け、選手、関係者、観客、

そして地域の皆さんに安心し

て参加いただけるよう、万全

の対策を講じることとしてお

り、「選手ファースト」「安全

・安心な大会運営」「県民力

の結集や多様な魅力発信を、

新たなかたちで提供する」と

いった視点から、開催方法な

どの抜本的な見直しを行いました。

開閉会式は、会場を三重交

通Gスポーツの杜伊勢陸上

競技場から三重県総合文化セ

ンター大ホールに変更し、映

像やデジタル技術を駆使した、

国体・大会史上初となる「オ

ンライン式典」の実施にチャ

レンジするなど、創意工夫を



三重県知事
鈴木英敬

凝らしていきますので、ぜひ
ご期待ください。

コロナ禍で多くの方が不安
になつたり悩んだりしている
中であつても、工夫をすれば
スポーツイベントは開催でき
る、また地域や人とのつなが
りができるということを、三
重から新しい両大会のモデル
として発信することで、スポ
ーツの持つ素晴らしさや、夢
と希望、勇気を県民の皆さん
にお届けしたいと思いますの
で、ご支援とご協力をよろし
くお願いします。

2021年1月からは、第
76回国民体育大会冬季大会が
スタートします。国体での天
皇杯・皇后杯獲得に向けたチ
ーム三重の熱い戦いが始まり
ますので、皆さん心温まる応
援をお願いします！



●原沢久喜 はらさわ・ひさよし

山口県出身、百五銀行所属。2015年、国際大会グランプリ・青島で初優勝を皮切りに、グランプリ3大会優勝など国際大会7連勝の記録を持つ。リオデジャネイロ五輪100kg超級では、銀メダルを獲得

——2016年に開催された
リオデジャネイロ五輪では、
五輪初出場で銀メダルを獲得
されました。

原沢選手 感情に左右されず気持ちのムラをつくらないよう
でかけて、柔道をやっていく
気持ちがないと勝てないとい
う実感がわきました。

——試合に勝ち続けるために
意識していることを教えてく
ださい。

原沢選手 感情に左右されず気
持ちのムラをつくらないよう
でかけて、柔道をやっていく
気持ちがないと勝てないとい
う実感がわきました。

——練習するときの悩みや苦
労を教えてください。

原沢選手 柔道は相手がいること
で練習も試合も成り立つ対
人競技。自分だけを高めても
ダメですし、相手の動きや出
方をうかがいながら、取り組
んでいかなくてはならないの

て、それだけを実践するよう
心がけています。リオデジャ
ネイロ五輪後は、モチベーシ
ョンを維持すること、目標に
向けてどのように進むべきか
を再確認するのに時間を要す
など、苦しいときもありまし
た。

——2019年、百五銀行の
所属となりました。三重県の
印象を教えてください。
原沢選手 2021年は三重とこわ
か国体の開催が控えています。
原沢選手 三重とこわか国体が
自身にとっての初の国体出場
となります。競技を通じて、
いろんな人に勇気や感動を伝
えていきたいと思いますので県
民の皆さん、応援よろしくお
願いします！

——ありがとうございました。

原沢久喜選手 (百五銀行)

国際大会7連勝のほか、

リオデジャネイロ五輪では、銀メダル獲得と
世界の大舞台で活躍を見せる原沢久喜選手。
2019年4月から
三重県に本社を置く百五銀行に所属し、
三重とこわか国体に向けて練習に汗を流します。

原沢選手 感情に左右されず気
持ちのムラをつくらないよう
でかけて、柔道をやっていく
気持ちがないと勝てないとい
う実感がわきました。

——試合に勝ち続けるために
意識していることを教えてく
ださい。

原沢選手 感情に左右されず気
持ちのムラをつくらないよう
でかけて、柔道をやっていく
気持ちがないと勝てないとい
う実感がわきました。

——練習するときの悩みや苦
労を教えてください。

原沢選手 柔道は相手がいること
で練習も試合も成り立つ対
人競技。自分だけを高めても
ダメですし、相手の動きや出
方をうかがいながら、取り組
んでいかなくてはならないの



平成31年全日本選抜柔道体重別選手権大会の男子100kg超級決勝の様子。3年ぶり2度目の優勝を果たしました。

皆さん、こ
んには。三
重県知事の鈴
木英敬です。
いよいよ
2021年秋、
三重とこわか
国体・三重と
こわか大会を
開催します。コロナ禍で初の
国体・全国障害者スポーツ大
会となるため、県では開催に
向け、選手、関係者、観客、
そして地域の皆さんに安心し
て参加いただけるよう、万全
の対策を講じることとしてお
り、「選手ファースト」「安全

・安心な大会運営」「県民力

の結集や多様な魅力発信を、

新たなかたちで提供する」と

いった視点から、開催方法な

どの抜本的な見直しを行いました。

開閉会式は、会場を三重交
通Gスポーツの杜伊勢陸上
競技場から三重県総合文化セ
ンター大ホールに変更し、映
像やデジタル技術を駆使した、
国体・大会史上初となる「オ
ンライン式典」の実施にチャ
レンジするなど、創意工夫を
した。

コロナ禍で多くの方が不安
になつたり悩んだりしている
中であつても、工夫をすれば
スポーツイベントは開催でき
る、また地域や人とのつなが
りができるということを、三
重から新しい両大会のモデル
として発信することで、スポ
ーツの持つ素晴らしさや、夢
と希望、勇気を県民の皆さん
にお届けしたいと思いますの
で、ご支援とご協力をよろし
くお願いします。

2021年1月からは、第
76回国民体育大会冬季大会が
スタートします。国体での天
皇杯・皇后杯獲得に向けたチ
ーム三重の熱い戦いが始まり
ますので、皆さん心温まる応
援をお願いします！

ヤンバレ、三重県勢!
第76回
国民体育大会
冬季大会が
間もなく開催!

第76回国民体育大会冬季大会

●第76回国民体育大会冬季大会 スケート・アイスホッケー競技会 夢!きらリンク愛知国体

[会期] 2021年1月27日(水)～1月31日(日)



●第76回国民体育大会冬季大会 スケート競技会(スピード) ぎふクリスタル国体2021

[会期] 2021年1月27日(水)～1月31日(日)



●第76回国民体育大会冬季大会 スキー競技会 美の国あきた鹿角国体

[会期] 2021年2月18日(木)～
2月21日(日)



コロナ禍における 新しい国体・大会を目指して

開催まで1年をきった、三重とこわか国体・三
重とこわか大会。新型コロナ危機を乗り越え、両
大会が開催できることを全国に示し、スポーツの力強
さ、素晴らしい地から発信するため、大会運営
の見直しを図っています。

選手ファースト、安全・安心な大会運営の実現のために

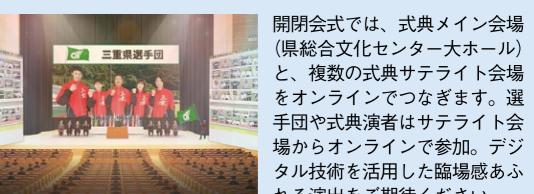
競技会に影響が出ないよう開閉会式会場を変更
来場者を大幅に削減し、密を回避

両大会で掲げてきた価値の新たなかたちでの提供

「県民力の結集」「多様な魅力発信」といった両大会が掲げてきた価値を、
デジタル技術を用いて新たなかたちで伝える
国体史上初の「オンライン式典」の開催へ

両大会における 「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定

両大会に参加される全ての方の生命と健康を最優先とし、
感染防止のため実施すべき対策などを取りまとめたガイドラインを策定
安全で安心な大会を実現



開閉会式では、式典メイン会場
(県総合文化センター大ホール)と、複数の式典サテライト会場
をオンラインでつなぎます。選手団や式典演者はサテライト会場
からオンラインで参加。デジタル技術を活用した臨場感あふ
れる演出をご期待ください

開閉会式の演出イメージ
※式典イメージについては、会場の物理的、技術的制約により変更となる可能性があります

下條聖乃さん

三重交通グループホールディングス株式会社



■ 経歴 ■
全日本大学女子ソフトボール選手権3位
東京都大学春季・秋季リーグ戦優勝 ほか

Q 競技の魅力を教えてください。

相手への駆け引きや、一つのプレーを通じ一球で試合の流れや雰囲気が大きく変わ部分に魅力を感じます。野球よりもフィールドが小さい分スピード感が魅力です。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

三重県代表としての誇りをもち、チームの仲間とともに勝利に貢献していきたいです。応援していただいている方々にいい報告ができるよう精一杯頑張ります。

同僚からのメッセージ

練習の話や笑顔で職場を元気してくれる下條さん。国体での活躍、応援しています!



PROFILE

入社: 2020年
所属: 経理グループ
生年: 1998年
出身県: 埼玉県
ポジション: 外野手

盛田泰成さん

サンユー技研工業株式会社



■ 経歴 ■
全日本社会人ライフル射撃競技選手権大会4位
全日本選抜ライフル射撃選手権大会5位

Q 競技の魅力を教えてください。

静動スポーツに分類されるライフル射撃は、呼吸、心臓の拍動すら競技に影響を与えます。自分のイメージ通り、標的の真ん中を射抜いた時の快感が魅力です。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

2019年のいきいき茨城ゆめ国体では思った成績を残せませんでした。この悔しさを胸に三重とこわか国体では優勝できるよう頑張ります。

同僚からのメッセージ

三重とこわか国体頑張れ!
目指せ優勝、そして2024年のパリ五輪へ!



PROFILE

入社: 2020年
生年: 1998年
出身県: 北海道

森本拓也さん

公益財団法人三重県スポーツ協会



■ 経歴 ■
2019/2020ワールドカップ第3戦500m DIVISION.B優勝
2019/2020ワールドカップ第4戦500m DIVISION.B 3位

Q 競技の魅力を教えてください。

0.1秒以内のわずかな差が順位に大きく左右される競技。自分の体格や骨格にあつた滑り方を摸索しなくてはならぬ、それを見つけて速く滑れたときが楽しいです。

Q 第76回国民体育大会冬季大会に向けて意気込みを!

成年男子としては今年で4年目。過去3年間で2回入賞しましたが、今年こそは私自身の得意種目である500mで優勝を目指して頑張りたいと思います。

同僚からのメッセージ

国体までもうすぐですね。得意な500mで優勝を目指して頑張ってください!



加藤梨乃さん

公益財団法人三重県スポーツ協会



■ 経歴 ■
2020年氷都新時代!八戸国体スピードスケート成年女子
500m準優勝、1000m3位

Q 競技の魅力を教えてください。

100分の1を争うスリルある競技。特に短距離では遠心力に耐えながら、転ぶか転ばないかのギリギリのところを攻めてタイムにつなげるところが魅力のひとつです。

Q 第76回国民体育大会冬季大会に向けて意気込みを!

三重県に来て1年目ですが、三重とこわか国体での天皇杯・皇后杯獲得に少しでも貢献できるよう、精一杯頑張ります。

同僚からのメッセージ

いよいよ国体ですね!応援しています。頑張ってきてくださいね!



PROFILE

入社: 2020年
生年: 1997年
出身県: 北海道

河井竜さん

株式会社伊藤製作所



■ 経歴 ■
2017年日本学生選抜バスケットボール選手権大会準優勝
2019年全九州春季バスケットボール選手権大会優勝

Q 競技の魅力を教えてください。

攻守の切り替えが早く点数がどんどん入るので退屈な時間帯がなくずっと楽しめます。チームによってプレースタイルが異なり、それぞれに魅力があります。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

三重県だけで多くの人に競技の楽しさや素晴らしさを伝えることと、三重県代表として優勝を目指しチーム全員で一戦一戦全力を尽くして勝ちに行きます。

同僚からのメッセージ

東海総合バスケットボールチャンピオンシップ優勝おめでとう!
竜の試合姿みて感動!国体優勝に向けて頑張れ!!



PROFILE

入社: 2020年
所属: 品質管理部
生年: 1997年
出身県: 鹿児島県

出雲美空さん

株式会社エクセディ



■ 経歴 ■
2016年希望郷いわて国体卓球少年女子優勝
2019年度全国高等学校卓球選手権大会女子シングルス優勝

Q 競技の魅力を教えてください。

スピーディーなラリー、さまざまな動きや複雑なテクニックを使い分けたプレーが魅力。スピーディーなラリーには技術も必要ですが、予測と判断が大切です。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

三重とこわか国体では、今までの練習成果を発揮し、応援してくださる方に感動と勇気を与え、勝利に貢献できるように頑張ります。応援よろしくお願いします。

同僚からのメッセージ

日頃の練習の成果が、試合で発揮できるように頑張ってください。
社員一同応援しています! 頑張れ!



PROFILE

入社: 2020年
所属: AT製造本部
生年: 2001年
出身県: 石川県

森本拓也さん

公益財団法人三重県スポーツ協会



■ 経歴 ■
2019/2020ワールドカップ第3戦500m DIVISION.B優勝
2019/2020ワールドカップ第4戦500m DIVISION.B 3位

Q 競技の魅力を教えてください。

0.1秒以内のわずかな差が順位に大きく左右される競技。自分の体格や骨格にあつた滑り方を摸索しなくてはならぬ、それを見つけて速く滑れたときが楽しいです。

Q 第76回国民体育大会冬季大会に向けて意気込みを!

成年男子としては今年で4年目。過去3年間で2回入賞しましたが、今年こそは私自身の得意種目である500mで優勝を目指して頑張りたいと思います。

同僚からのメッセージ

国体までもうすぐですね。得意な500mで優勝を目指して頑張ってください!



PROFILE

入社: 2020年
生年: 1997年
出身県: 北海道

石田明日華さん

株式会社赤福



■ 経歴 ■
2009、2010年全日本大学ホッケー王座決定戦優勝
2010、2011年全日本学生ホッケー選手権優勝

Q 競技の魅力を教えてください。

少しでも目を離したら大事な場面を見逃してしまうほど試合展開がスピーディー。ボールのスピードも早いので、観ていて飽きないところが魅力です。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

三重県チームに入る際、多くの方に励ましの言葉をもらいました。背中を押してくれた方々、新たに出会い応援してくださっている方々へ、結果で恩返ししたいです。



PROFILE

入社: 2020年
所属: 総務課
生年: 1990年
出身県: 京都府
ポジション: RH

同僚からのメッセージ

三重とこわか国体での活躍を期待しています。
結果を残せるようみんなで応援しています!

児玉美希さん

公益財団法人三重県スポーツ協会



■ 経歴 ■
2020年とやまなんと国体クロスカントリー成年女子A優勝
第98回全日本スキー選手権大会クロスカントリー女子10kmフリー優勝

Q 競技の魅力を教えてください。

自然環境に適応するために、体力、技術、戦略、板の滑走性などあらゆる要素が必要です。とても過酷ですが、辛さの先にある達成感は何にも代えられません。

Q 第76回国民体育大会冬季大会に向けて意気込みを!

2連覇を目指し、支えてくださる方々に恩返しできるよう頑張ります。感動を与えるような滑りで、少しでも三重県で競技を広められるよう貢献したいです。



PROFILE

入社: 2019年
生年: 1996年
出身県: 新潟県

同僚からのメッセージ

コロナ禍での大会ですが、目指せ2連覇!
目指せ雪の女王!三重に元気を届けてください。



さまざまなスタイルで矢を放つ
仲間と切磋琢磨し、日々練習に励む

アーチェリー(身体)(会場／松阪市)

標的を狙って矢を放つアーチェリー競技は、弓の種類によって、「リカーブ」と「コンパウンド」の2部門にわかかれています。各部門において、標的までの距離や打つ回数が異なる、「50m・30mラウンド」と「30mダブルラウンド」があります。口で弓をひいたり、座位で矢を放ったりと、競技者によってスタイルがさまざまです。

四日市市を拠点に活動する、シューティングスターズアーチェリークラブ

には、6人の選手が所属。青木啓道さんは、2017年の愛顔つなぐえひめ大会男子リカーブ30mダブルラウンドで優勝経験を持ちます。

指導を担うシューティングスターズアーチェリークラブ事務局兼選手の古市清さんは「個人競技のアーチェリーは、それぞれの練習成果が点数に反映されますので、日々の練習が大切です。地元開催だからやっぱりメダルは取りたいですね」と、意気込みます。



青木啓道さんは競技歴6年目(左) シューティングスターズアーチェリークラブで事務局を務める古市清さんは、2008年のチャレンジ!おおいた大会で優勝するなどの経歴を持ちます(中央)



湯矢獎選手
住友電装株式会社



地元開催の国体で優勝し恩師に恩返しを自身と向き合い、的を射抜く

弓道(会場／名張市)

28m先にある直径36cmの的を狙い、当たった矢の本数を競う「近的」と、60m先の直径100cmの的を狙い、合計点を競う「遠的」の2種目を、3人から成るチームで競う弓道。2019年、三重チームはいきいき茨城ゆめ国体で準優勝を獲得しました。チームを率いたのは、松阪工業高校出身の湯矢獎選手。競技経験者の兄・聰さんのすすめで高校時代に弓道部に入部後、インターハイに出場するなど、メキメキと頭

角を現していきました。

試合では緊張するタイプとほほ笑む湯矢選手は、「いかなる状況でも結果を出せるよう、心と向き合い、いかに自分を高め極められるかが、競技の魅力」と話します。

チームの最年長として、若手と手を取り合って勝利を目指す湯矢選手。「地元開催の国体で結果を出し、日々支えてくれる監督への恩返しをしたい」と、思いを明かします。



チームでは一番手(大前)を務めます。後から射る仲間のためにも、絶対に外してはならない緊張感のある立ち順(中央)いきいき茨城ゆめ国体で準優勝を果たした三重チーム(右)



障がいの区分に応じてクラス分け
自己ベスト更新を目標に

陸上競技(身体・知的)(会場／伊勢市)

100m走や走幅跳、砲丸投などの一般的な種目のほかに、「ビーンバッグ投」「ジャベリックスロー」「スラローム」や、伴走や音源を頼りにした競技などを含めた全15種目が実施されます。公平に競うために、障がいや年齢の区分に応じて細かくクラス分けし、ルールを工夫しているのが特徴です。

「スラローム」競技では、2メートルおきに設置された赤や白の旗門と呼ばれるポールを、車いすを操作しながら

前進・後進・周回して通過し、タイムを競います。

「自分自身の目標を立て、個々にチャレンジができる」と大会の魅力を話すのは、みえ障がい者陸上競技協会の松村厚会長。「普段は意識していくとも、地元での『三重とこわか大会』には参加したいという方は多い」と、練習に励む競技者たちを見守ります。「誰もが自分のできることで参加する」そんな「スポーツ」です。

競技歴6年目、「スラローム」競技で全国大会入賞経験のある西井凜さんも、自己ベストの更新を目指し、日々練習に励んでいます(右) みえ障がい者陸上競技協会の松村厚会長(中央)



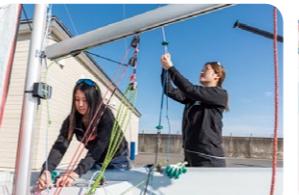
風の力を受けて、ゴールを目指せ!
自然環境への対応力が勝敗を左右する

セーリング(会場／津市)

帆に受けた風の力を使って進むセーリング競技には、ヨット5種目、ウインドサーフィン1種目があります。自然環境が試合展開を大きく左右。海面に設置された複数のブイを決められた順に回り、ゴールまでの着順を競います。

成年での国体出場は6回を数え、成年女子レーザーラジアル級で過去3度の優勝を果たしているのが多田桃子選手です。

三重とこわか国体では、2人乗りのセーリングスピリット級へと種目を変更。妹の縁さん(写真右、株式会社三重電子計算センター所属)と優勝を狙います(左)いきいき茨城ゆめ国体で3度目の優勝!(中央)



多田桃子選手
三重トヨタ株式会社



とこまるトピックス①

三重とこわか大会入賞メダルのデザインが決定しました

メダル本体は、三重県を代表する観光資源のひとつである忍者の道具「手裏剣」がモチーフ。周囲をハナショウブ(県の花)や青海波で表現される三重の海で囲み、中心に真珠をあしらうことで、三重県の豊かな自然や優美さを表現しています。伝統的な製法で織られた伊賀組紐の首かけ紐には、ハナショウブ、神宮スギ(県の木)、伊勢えび(県のさかな)、忍者がデザインされています。



全国障害者スポーツ大会では初の試みとして、金メダルには使用済み携帯電話等からリサイクルした「金」を使用しています。

とこまるトピックス③

「とこわか募金」にご協力をお願いいたします!

募金の活用

トップジュニアアスリートなど大規模大会での活躍が期待できる三重県選手の強化活動費
ボランティア活動をはじめとした県民運動に要する費用などの大会開催経費
に活用させていただきます。



募金はこちら!

<https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/0000000370.html>

申込書(納付書)、クレジットカード、コンビニ納付、インターネットバンキングで寄附していただくことができます。

募集期間 **2021年10月31日まで**

詳細はこちら!



税の優遇措置

個人の場合:ふるさと納税として税の優遇措置があります。
法人の場合:寄附金の全額を法人税法上の損金として算入できます。

両大会を成功に導くために、皆さんのご支援、ご協力をお願いします!



ふるさと納税の対象になるとこっ!
(個人の場合)

私たちは三重とこわか国体・三重とこわか大会を応援しています。

国体・大会パートナー

百五銀行
FRONTIER BANKING

三十三フィナンシャルグループ

三重交通グループ

KINTETSU GROUP HOLDINGS

大会特別協賛

DAIKO 大同生命

オフィシャルスポンサー

Honda Cars 三重北

住友電装
Connect with the Best

船谷ホールディングス

ZTV

桑名三重信用金庫

あ福
株式会社

大和証券
Daiwa Securities

JAグループ三重

グリーンズ
株式会社

伊藤製作所

MITSUBISHI CHEMICAL

井村屋グループ
imuraya group

セレスポ

中部電力

あしたがすできに!

TOHO GAS

おやつタウン

ヤマモリ
いい味、ヤマモリ♪

近畿日本鉄道

NTT西日本

三重とこわか国体・三重とこわか大会 広報誌 vol.3 2020年12月25日発行

未来に響け!

公式ホームページ

<https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/>

三重 とこわか

検索

三重とこわか国体・
三重とこわか大会
公式ホームページは
こちらから!

