

花を育ててみよう！

1. 種をまいてみよう！

【育苗箱の場合】

・育苗箱に土を入れて平らにし、板や厚紙などで深さ0.5～1cmくらいの溝をつくり種を落とししていきます。大きい種はピンセットで、小さい種は2つに折った紙に種をおいて先のがった棒で1粒ずつ落とすと、まきやすいです。①

・種の2倍くらいの厚さ(5mm程度)の土をかけます。薄く均一にかけることがポイントです。②

・種をまいたら優しく水をかけます。芽が出るまでは土が乾かないように注意します。

・ビニールハウスや雨の当たらない軒下などに置いて管理します。

【プラグトレイの場合】

・大きい種(マリーゴールド等)は128穴、小さい種は200穴を使うとまきやすいです。直接プランターへ植える場合は72穴か50穴にまきます。

・育苗培土を入れて、少し指で押さえて③1穴に1個ずつ種をまきます。④薄く均一に土をかけます。あとの管理は育苗箱の場合と同じです。



2. ポットに植え替えてみよう！(移植)

《ポット上げの方法と管理》

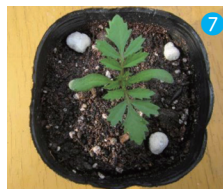
・本葉3、4枚で根が十分に張っているポットに植え替えができます。⑤

・ポットの8分目くらいまで土を入れ、真ん中に穴をあけて、ピンセットで育苗箱又はプラグトレイから土ごと苗を抜き取り、差し込むように植えます。苗の土とポットの土の高さが同じになるようにしましょう。⑥



- ・植え替え後は水をたっぷり与えます。
- ・日当たり、風通しの良いところに置いて管理します。
- ・水やりは、1日1回か2回、土が乾いていたらたっぷりやります。

※常に土が濡れていると根腐れや病気になるやすいので、乾くまで待つてからやるようにしましょう。
・移植後5～7日に、固形肥料(ゆっくり効く肥料)を苗から離して3粒程度与えます。⑦



3. プランターに植えてみよう！(定植)

《プランターへの定植方法と管理》

・苗がポットから出るくらいに育ち、根が全体に回ったら植え替え時期です。

・プランターに半分ほど培養土を入れ、そこに固形肥料(ゆっくり効く肥料)を1つかみ入れて、培養土とまぜあわせます。⑧

・苗をポットから出して、プランターにバランスよく並べます(4株程度)。すき間に土を入れ、軽く押さえ高さを揃えます。土の高さはプランターのふちから2cmくらい下になるようにします。⑨⑩

・日当たり、風通しの良いところに置いて管理します。

・水やりは、1日1回か2回、土が乾いていたらたっぷりやります。

・茎が伸びすぎている場合は、8月下旬までに20cmくらいの高さに切り、9月初旬に肥料を与えるときれいに高さがそります。



この花育てガイドでは、三重とこわか国体・三重とこわか大会が開催される秋に開花し、育てやすい花について紹介しています。詳しい花の育て方については、県実行委員会のホームページに掲載されています。



花育てガイド

監修 三重県農業研究所



花育てガイド

～花いっぱいでおもてなし～

三重とこわか国体・三重とこわか大会に参加する選手、来県者への歓迎や街の盛り上げのために、花を育ててみましょう。また、その活動を「とこわか運動」として、ぜひ登録してください。



「とこわか運動」の詳細と申し込みはこちら



とこまる

三重とこわか国体

第76回国民体育大会 2021年 9月25日(土)～10月5日(火)

三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会 2021年 10月23日(土)～10月25日(月)

花の種類別 栽培方法



育てやすさの目安

- 非常に育てやすい
 → 育てやすい

栽培方法の見方

- ポット → 育苗箱又はプラグレイからポットに鉢上げをし、ポット苗をプランターに植え替える方法
 プラグ直 → 育苗箱から直接プランターに植え替える方法
 直播 → プランターに直接種をまいて栽培する方法

マリーゴールド

(キク科)

育てやすさ

栽培方法 ポット ○
プラグ直 ○
直播 △



栽培時期

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
両大会に向けた栽培		●●●●●	●●●●● 種まき ●●●●● 移植	●●●●● 定植・開花	*****	
一般栽培	●●●●● 種まき ●●●●● 移植		●●●●● 定植・開花	*****		

・非常に成長が早く、夏場は花が少ないですが、ちょうど9月中下旬頃から満開となるため両大会にぴったりの花です。

ニチニチソウ

(キョウチクトウ科)

育てやすさ

栽培方法 ポット ○
プラグ直 ○
直播 ×



栽培時期

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
両大会に向けた栽培		●●●●●	●●●●● 種まき ●●●●● 移植	●●●●● 定植・開花	*****	
一般栽培	●●●●● 種まき ●●●●● 移植		●●●●● 定植・開花	*****		

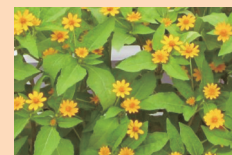
・成長は比較的遅いが、暑さに強く伸びすぎないことや、夏から秋にかけて次々と花を咲かせ開花期間が長い事が特徴です。

メランポジウム

(キク科)

育てやすさ

栽培方法 ポット ○
プラグ直 ○
直播 ○



栽培時期

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
両大会に向けた栽培		●●●●●	●●●●● 種まき ●●●●● 移植	●●●●● 定植・開花	*****	
一般栽培	●●●●● 種まき ●●●●● 移植		●●●●● 定植・開花	*****		

・成長が早く、暑さや病害虫に強く、連続して開花するため非常に栽培しやすい花です。

サルビア

(シソ科)

育てやすさ

栽培方法 ポット ○
プラグ直 ○
直播 ×



栽培時期

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
両大会に向けた栽培		●●●●●	●●●●● 種まき ●●●●● 移植	●●●●● 定植・開花	*****	
一般栽培	●●●●● 種まき ●●●●● 移植		●●●●● 定植・開花	*****		

・鮮やかな赤い花が印象的で、暑さに強く、花が咲いている期間も長いことから両大会に適しています。

トレニア

(ゴマノハグサ科)

育てやすさ

栽培方法 ポット ○
プラグ直 ○
直播 ×



栽培時期

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
両大会に向けた栽培		●●●●●	●●●●● 種まき ●●●●● 移植	●●●●● 定植・開花	*****	
一般栽培	●●●●● 種まき ●●●●● 移植		●●●●● 定植・開花	*****		

・生育は旺盛で、分枝が良く、次々と花が咲き長期間楽しめます。

ジニア(百日草)

(キク科)

育てやすさ

栽培方法 ポット ○
プラグ直 ○
直播 △



栽培時期

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
両大会に向けた栽培		●●●●●	●●●●● 種まき ●●●●● 移植	●●●●● 定植・開花	*****	
一般栽培	●●●●● 種まき ●●●●● 移植		●●●●● 定植・開花	*****		

・気温が下がる9月下旬からは、鮮やかなピンク、黄色、オレンジ等の花を咲かせます。