



三重とこわか国体

第76回国民体育大会

2021年9月25日(土)～10月5日(火)

三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会

2021年10月23日(土)～10月25日(月)



三重とこわか国体・三重とこわか大会 広報誌 vol.4

未来に響け!



～冬季国体が閉幕 大健闘の三重県選手団～
天皇杯・皇后杯獲得に向け大きな一歩!

選手やイベント、
イメージング、
ダンスの動画など
情報発信中!



Twitter
@tokomaru2021



Facebook
三重とこわか国体・
三重とこわか大会2021



YouTube
三重とこわか国体・
三重とこわか大会2021

フェンシング男子エペ グランプリ ブダペスト大会個人戦優勝 他 山田優選手／三重県で就職し、夢に向かって頑張るアスリートたちを応援!／三重とこわか国体・三重とこわか大会実施競技の魅力に迫る!

冬季国体が閉幕 大健闘の三重県選手団！
天皇杯・皇后杯獲得に向け大きな一歩！

第76回国民体育大会冬季大会のスケート競技が1月27日～31日に、愛知県と岐阜県で開催され、三重県から9名の選手が参加しました。（2月18日～21日に開催を予定していたスキー競技会は中止）

スピードスケート成年女子では、小坂凜選手（三重県スポーツ協会）が1500m、3000mで2冠を達成したほか、成年女子1000m、500mで加藤梨乃選手（三重県スポーツ協会）が準優勝と5位入賞、成年女子1500mと3000m

で富田裕香選手（三重県スポーツ協会）が3位、4位入賞を果たしました。成年男子では、1000mで松井友汰選手（三重県スポーツ協会）が準優勝、辻本一史選手（三重県スポーツ協会）が6位の好成績を収めました。

男女総合得点（天皇杯順位）は17位、女子総合得点（皇后杯順位）は8位と、どちらも前回を上回る順位を獲得した三重県勢。冬季大会での活躍を大きな弾みとして、秋に開催される本大会へとつなげます。

チームみえが、銀盤で大活躍！

小坂 凜選手
（三重県スポーツ協会）

スピードスケート成年女子
1500m、3000mで優勝！



加藤 梨乃選手
（三重県スポーツ協会）

スピードスケート成年女子
1000m、500mで
準優勝、5位！



富田裕香選手

スピードスケート成年女子
1500m、3000mで3位、4位！



松井友汰選手

スピードスケート成年男子
1000mで準優勝！



辻本一史選手

スピードスケート成年男子
1000mで6位！



information

＜開催地＞
20市町
（32競技）

＜実施期間＞
4月25日（日）～
11月28日（日）

※デモスポへの参加には、
事前申込が必要です。

県内20市町で32競技を開催！

デモスポに
参加しよう！

正式競技、特別競技及び公開競技の他に、国体の実施競技のひとつとして行われる、デモンストレーションスポ

ーツ（通称デモスポ）。県民の皆さんが気軽に国体に参加できる機会を設け、幅広い年齢層の方々が、生涯を通じてスポーツに親しむきっかけとすることや、世代間や地域間の交流の輪を広げることを目的に行われます。経験の有無は問わず、気軽に参加できる競技がたくさんあります！ぜひご参加ください！



みんなで
参加
するとこつ！

三重とこわか国体・
三重とこわか大会
実行委員会
ホームページから
アクセス



競技名	実施日	申込期間	場所
ソフトバレーボール	7月4日（日）	4月1日（木）～5月14日（金）	川越町
タスポニー	7月11日（日）	5月15日（土）～6月15日（火）	四日市市
シーカヤック	7月18日（日）	4月12日（月）～6月14日（月）	志摩市
スタンドアップバドルボード	7月18日（日）	6月7日（月）～6月28日（月）	志摩市
3B体操	7月25日（日）	4月1日（木）～5月31日（月）	津市
キンボールスポーツ	8月1日（日）	5月18日（火）～6月17日（木）	伊賀市
エアロビック	8月29日（日）	4月1日（木）～5月31日（月）	鈴鹿市
スポーツ健康吹き矢	8月29日（日）	6月29日（火）～7月29日（木）	玉城町
チベットヨガ	8月29日（日）	6月29日（火）～7月29日（木）	玉城町
ユニカール	8月29日（日）	6月30日（水）～7月29日（木）	亀山市
ラジオ体操	8月29日（日）	7月1日（木）～7月30日（金）	紀宝町
スポーツ鬼ごっこ	9月5日（日）	6月1日（火）～7月2日（金）	亀山市
かるた競技	9月19日（日）	6月1日（火）～7月17日（土）	明和町
スポーツウエルネス吹き矢	10月9日（土）～ 10月10日（日）	6月1日（火）～7月31日（土）	津市
ディスクゴルフ	11月21日（日）	8月2日（月）～9月30日（木）	菰野町
ユニカール	11月28日（日）	9月18日（土）～10月28日（木）	尾鷲市
カッターレース	未定	未定	四日市市

競技名	実施日	申込期間	場所
SSピンポン	4月25日（日）	申込終了	四日市市
バドルテニス	4月25日（日）	3月7日（日）～4月4日（日）	四日市市
ウォークラリー	5月9日（日）	3月1日（月）～4月12日（月）	津市
ウォーキング	5月9日（日）	3月8日（月）～4月9日（金）	尾鷲市
ファミリーバドミントン	5月16日（日）	申込終了	四日市市
ウォークラリー	5月23日（日）	2月1日（月）～4月30日（金）	御浜町
クッパ	5月23日（日）	2月19日（金）～3月24日（水）	尾鷲市
カローリング	5月23日（日）	3月1日（月）～4月10日（土）	亀山市
ウォークラリー	5月23日（日）	3月1日（月）～4月23日（金）	度会町
日本拳法	6月6日（日）	申込終了	松阪市
カローリング	6月6日（日）	3月1日（月）～3月26日（金）	大紀町
ターゲット・バードゴルフ	6月6日（日）	3月20日（土）～4月30日（金）	名張市
ビリヤード	6月6日（日）	4月1日（木）～4月30日（金）	亀山市
パークゴルフ	6月12日（土）	4月1日（木）～5月20日（木）	東員町
スポーツチャンバラ	6月13日（日）	3月1日（月）～5月14日（金）	木曽岬町
健康体操	6月20日（日）	2月20日（土）～4月12日（月）	松阪市
伊賀流手裏剣打スポーツ	6月20日（日）	4月1日（木）～4月30日（金）	伊賀市
ビーチボールバレー	6月20日（日）	5月6日（木）～6月1日（火）	南伊勢町
ベタンク	6月27日（日）	2月26日（金）～4月9日（金）	松阪市

特別
インタビュー

フェンシング男子エペ
グランプリブダペスト大会 個人戦優勝
ワールドカップアルゼンチン大会 団体戦優勝

山田 優選手（鳥羽市出身・自衛隊）



● 山田 優 やまだ・まさる

鳥羽市出身、自衛隊体育学校所属。高校時代、全国高等学校総合体育大会エペ個人戦優勝2連覇を達成。2014年、日本人初の世界ジュニア・カデ選手権エペ個人戦優勝を成し遂げた。2019年は男子エペ ワールドカップ団体戦優勝、アジアフェンシング選手権エペ個人戦優勝、いきいき茨城ゆめ国体エペ団体戦優勝、2020年には男子エペ グランプリ個人戦優勝と大活躍を果たす。現在フェンシング男子エペの世界ランキング2位

中世ヨーロッパの騎士道から発展した

「フェンシング」は、礼儀を重んじる姿勢や、華麗で素早い剣さばきが魅力。

2019年の男子エペ ワールドカップで団体戦優勝、
2020年の男子エペ グランプリで個人戦優勝と、
いずれも日本フェンシング界初の快挙を
成し遂げたのが、鳥羽市出身の山田優選手です。

——フェンシングの種目のひとつであるエペの魅力を教えてください。

山田選手 フェンシングには、フルレ、エペ、サーブルの3種目

があります。フルレ、サーブルには攻撃権などがあり初心者にわかりづらい部分もありますが、エペは相手を突いてランプが光った点数が入るので、見ている人にもわかりやすく応援しやすいと思います。

——観戦時の見どころを教えてください。

山田選手 エペは全身どこを狙ってもよいので、つま先から頭までいろんなところをどのように突く

のかを見てもらえたら面白いと思います。

——ご自身のプレースタイルについて教えてください。

山田選手 国内では背が高く、体格的に恵まれていると思うのでリーチを生かしたスタイルで勝負できます。剣をしながら、相手の腕や足、背中を突くのが得意。剣がしなっていて相手の見えなところを突く技が華麗で魅力的なので注目してほしいです。

——どんなことを心の支えとしていますか。

山田選手 日頃からの妻の支えもあり、また昨年2月に子ども

もが生まれ、強い父親になりたいという思いもあり、精神的な面が強化されたことがプレーに影響していると思います。

——今年は、三重県での国体開催が控えています。意気込みを教えてください。

山田選手 三重県で生まれ育った分、三重県にはしつかり恩返しをしたいと思っていたので、いいタイミングでの地元開催となり、勝つしかないなと思っています。前回（いきいき茨城ゆめ国体エペ団体）では優勝することができたので、このまま勢いを落とさず、恩返しをしていきたいです。

——読者の方へメッセージをお願いします。

山田選手 選手だけでなく皆で盛り上げて、記憶に残る三重とこわか国体になるといいなと思っています。三重県が優勝するためには皆さんの熱い応援が必要になります。一緒に盛り上げて最高の国体にしましょう。

——ありがとうございました。

矢橋寛明さん

新日本工業株式会社 競技:陸上競技



PROFILE

採用: 2019年
所属: メカトロ部
生年: 1996年
出身県: 岐阜県

経歴

日本陸上競技選手権大会出場(2018~2020年)
いきいき茨城ゆめ国体成年男子4×100mリレー 準優勝

Q 競技の魅力を教えてください。

100m走は、100mの中で最速を決める競技。約10秒に全てを懸ける姿、瞬きや呼吸すら忘れてしまうような一瞬の緊張感を肌で感じていただけるのが魅力です。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

三重とこわか国体では、個人での100m決勝進出、一昨年のいきいき茨城ゆめ国体で優勝を逃した4×100mリレーでの優勝を達成したいと考えています。

同僚からのメッセージ

日々の練習の成果を国体で全部発揮して、表彰台に一緒に乗りましょう!

古川大輔さん

株式会社ズカ未来 競技:ハンドボール



PROFILE

採用: 2018年
所属: FP事業部
生年: 1995年
出身県: 京都府
ポジション: LB

経歴

福井しあわせ元気国体成年男子出場
第24回ジャパンオープントーナメント優勝

Q 競技の魅力を教えてください。

「走る・飛ぶ・投げる」を駆使して点を取り合うことが魅力。「ぶつかる」プレーもあり迫力満点!展開がスピーディーでプレーの一つひとつに引き込まれます。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

昨年は大変な状況下で、多くの応援や支えがあり、スポーツを続けることができました。恩返しの気持ちを持って結果を出せるよう精一杯頑張ります。

同僚からのメッセージ

日頃の練習の成果が、試合で発揮できるように頑張ってください。
社員一同応援しています!頑張れ!

田中 克尚さん

三重化学工業株式会社 競技:自転車競技



PROFILE

採用: 2020年
所属: 生産部
生年: 1998年
出身県: 岡山県

経歴

愛顔つなぐえひめ国体成年男子スプリント7位
平成30年全国大学対抗選手権自転車競技大会スプリント5位

Q 競技の魅力を教えてください。

0.1秒が勝敗を分ける競技。時速70km超のスピードで勝負を仕掛けるタイミングをめぐって、さまざまな駆け引きが必要になってくるのが魅力です。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

三重県代表としての誇りを持ち、1点でも多くの点数が取れるように仲間と力を合わせ、優勝できるように精一杯頑張ります。

同僚からのメッセージ

三重とこわか国体で良い結果が残せるように頑張ってください。
応援しています!

木戸ひかりさん

株式会社ZTV 競技:ボート



PROFILE

採用: 2020年
所属: 総務部
生年: 1997年
出身県: 大阪府

経歴

第97回全日本選手権大会LW2-(軽量級女子舵手なしペア)優勝、
第46回全日本大学選手権大会W4+(女子舵手つきフォア)優勝 ほか

Q 競技の魅力を教えてください。

ボート競技は「究極のチームスポーツ」と言われ、仲間を思いやり、心をひとつにして漕ぐことが勝利に繋がります。一糸乱れぬチームワークは感動的です。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

「圧倒的な強さ」で優勝します。三重とこわか国体での天皇杯・皇后杯の獲得をめざし、チーム全員で得点に貢献できるように日々の練習を全力で頑張ります!

同僚からのメッセージ

夢に向かって頑張る木戸さんを応援しています。
いつもの笑顔で国体優勝を勝ち取れ!

脇屋 昂さん

上野ガス株式会社 競技:クレー射撃



PROFILE

採用: 2018年
所属: 総務部
生年: 1990年
出身県: 広島県

経歴

愛顔つなぐえひめ国体成年スキート個人準優勝、
平成29年度全日本選手権大会優勝、平成30年度全日本選手権大会準優勝

Q 競技の魅力を教えてください。

クレー放出から撃つまで約0.5秒。動作のスピードと正確さが求められる競技です。射撃は年齢を重ねても続けられるスポーツで、50代以上の選手も活躍しています。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

個人、団体、総合優勝。天皇杯獲得を目標に「チームみえ」の一員として完璧な状態で試合に臨み、最後まで最高のパフォーマンスを出せるよう日々精進します。

同僚からのメッセージ

三重とこわか国体での活躍を期待しています。
優勝めざして頑張れ!皆で応援しています。

南本愛良さん

株式会社三重銀行 競技:空手道



PROFILE

採用: 2020年
所属: 総務部
生年: 1996年
出身県: 広島県

経歴

空手1プレミアリーグ東京大会2018準優勝、
第62回全日本大学空手道選手権大会準優勝

Q 競技の魅力を教えてください。

形競技は華麗に力強く技をコート上で表現し、鍛錬されたテクニックを競います。組手競技はスピード感溢れる攻撃で、相手からポイントを奪います。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

競技に集中できる環境を整えていただき、感謝でいっぱいです。三重とこわか国体では天皇杯獲得に貢献できるよう日々の努力を怠らず一意専心して頑張ります。

同僚からのメッセージ

本番が近付いてきましたね。
練習の成果が存分に発揮されることを期待しています。

乗田美紀さん

鈴鹿市立平田野中学校 競技:剣道



PROFILE

採用: 2018年
生年: 1995年
出身県: 愛知県

経歴

いきいき茨城ゆめ国体成年女子出場

Q 競技の魅力を教えてください。

高齢になるまで続けることができる競技です。礼儀作法から始まり、一瞬の駆け引きで勝負の流れが大きく変わるところが魅力です。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

三重とこわか国体のため、人生をかけて三重に来ました。仲間たちと厳しい稽古を乗り越えてきた結果が最高の形で表せるように、自分の全てを出し切りたいです。

同僚からのメッセージ

剣道になるとスピードが変わる乗田先生。
そのスピードで「チームみえ」に勢いを!

佐藤 崇さん

三重県立明野高校 競技:相撲



PROFILE

採用: 2019年
生年: 1995年
出身県: 新潟県

経歴

愛顔つなぐえひめ国体成年男子団体優勝、
福井しあわせ元気国体成年男子団体準優勝個人4位

Q 競技の魅力を教えてください。

直径4.55mの土俵で行われる相撲は、一瞬で勝敗が決まってしまうため心技体の全ての要素が必要です。緊張感のある中での闘志、迫力、スピード感が魅力です。

Q 三重とこわか国体に向けて意気込みを!

三重県代表として、優勝をめざし、応援してくださる県民の皆さまに勇気と感動を届けられるよう、今後とも稽古に精進していきます。応援よろしく願います。

同僚からのメッセージ

成年男子は優勝候補、相撲の活躍で「チームみえ」に勢いを。
頑張れ、佐藤先生!



一人ひとりに寄り添った指導で
本番では自己ベスト更新を狙う

水泳(身体・知的)(会場／鈴鹿市)

水泳競技では、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの各25m、50mとリレー2種目を実施します。視覚障がいがある選手に対し、ターン時やゴール時での壁への衝突を防ぐため、安全な棒を使ってタッピングしたり、障がいの種類や程度によっては、水中スタートや浮具の使用が認められたりするなど、競技方法を工夫しています。

三重とこわか大会の育成指定選手15人は毎月1回、三重交通Gスポーツ

の杜鈴鹿で練習会を実施。タイムを計り、コーチから技術指導を受けています。練習会に参加する杉野小百合さんは、自由形と背泳ぎで大会に出場予定。「タイムが伸びないと悔しいけれど、水泳は楽しい！三重とこわか大会では3位入賞をめざしています」と目標を明かします。コーチを務める藤井静司さんは、「大会本番で自己ベストを出せるよう、一人ひとりに寄り添った指導を心掛けています」と選手たちを見守ります。



①楽しみながら技術を伸ばす杉野さん。幼稚園から水泳に親しんでいましたが、三重とこわか大会に向けて本格的に練習に取り組んでいます ②左から、杉野さん、藤井コーチ



守備と送球を強化し
地元開催の大会で3位入賞を狙う

フットベースボール(会場／志摩市)

ソフトボールのルールに準じ、男女の区別なく知的障がい者が参加できます。ボールはサッカーボールを使用。投手は股下からボールを転がし、打撃は蹴って行きます。ボールインプレー中であっても、投手がピッチャーズサークル内でボールを保持した時点で試合が停止となるルールで、そのとき走塁中だった走者は元の塁に戻らなければなりません。三重とこわか大会に出場するのは、三重県知的障がい者フッ

トベースボールチームの皆さん。キャプテンの石脇道博さんは、「フットベースボールを通じて友達ができた」と競技の魅力話をします。チームの課題は、「守備」と「送球」。キャッチボールを強化し、捕球ミスを防ぐため、相手の取りやすいボールを投げることを意識しています。福森靖監督は「三重とこわか大会では3位までに入賞してメダルを獲得したい」と目標を明かします。



①左からキャプテンを務める石脇さんと、福森監督。石脇さんは、チームのメンバーが信頼を寄せる守備の要 ②投手は、ボールを両手で持ち、股下から転がして投球



200kgを持ち上げることも
悔しさをバネに一昨年の国体で初優勝！

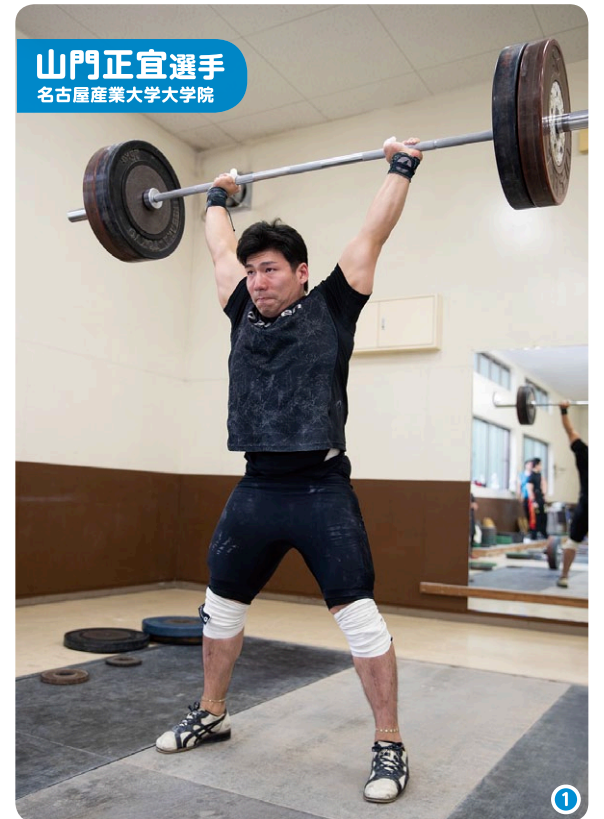
ウェイトリフティング(会場／亀山市)

床の上に置かれたバーベルを一気に頭上まで上げる「スナッチ」と、肩までバーベルを引き上げた後、全身反動で頭上に上げる「クリーン＆ジャーク」から成るウェイトリフティング。各種目3回ずつ行われ、成功した重量の合計で順位が決まります。200kgのバーベルを持ち上げることもあるというから驚きです。

四日市市出身の山門正宜選手は国体に7回出場し、2019年いきいき茨城

ゆめ国体で初優勝。「身体づくりを経て挑んだ、2018年のウェイトリフティング全日本選手権は3位に終わり、悔し涙を飲みました。いきいき茨城ゆめ国体での優勝は自身にとって過去最高順位です」とほほ笑みます。三重とこわか国体に向けて、「県民の皆さんの期待に応えたい」と山門選手。「バーベルがどれくらい重いのかを想像しながら、観戦してみてください」と、応援を呼びかけます。

①②日々の練習のほか、食生活や筋力トレーニングに気を配り、強靱な身体づくりに励みます ③いきいき茨城ゆめ国体の成年男子89kgクリーン＆ジャークで1位、スナッチで3位の成績を収めました



スピーディーな攻防に目が離せない！
周囲の支えを武器に優勝をめざす

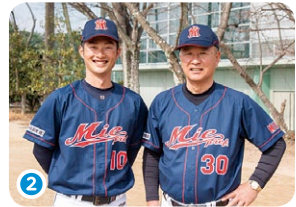
ソフトボール(会場／明和町ほか)



2007年の設立後、三重とこわか国体に向けて2019年にクラブチームとして再結成された三重県庁クラブ。チームを率いるのは、日本体育大学男子ソフトボール部を第64回全日本総合男子ソフトボール選手権大会で優勝に導いた田儀幸男監督です。「選手の平均年齢は25歳と若いですが、日本代表選手もいるなど実績のある選手が多い」とチームの特徴を話します。

スピード感あふれるプレーがソフト

ボールの魅力。野球に比べて塁間、投手間が短いため、守備のミスひとつが失点につながり、勝敗を分けることも少なくありません。「パワー＆スピードが魅力」と話すのは、キャプテンを務める池田泰一朗選手。「三重とこわか国体では日本一を狙っています。私たちは官庁などで働きながら競技に励んでおり、皆さんの支えや応援があってこそこのチーム。期待に応えられるよう頑張りたい」と決意を明かします。



①国体優勝経験のある酒井匠選手 ②左から池田泰一朗選手と田儀幸男監督 ③4月から日本男子リーグ参戦が控えており、練習中は互いを鼓舞する声飛び交うなどチームワークの良さが伺えます

とこまろトピックス①

大同生命保険株式会社による 三重とこわか大会への特別協賛金額決定!

三重とこわか大会(第21回全国障害者スポーツ大会)の特別協賛企業である大同生命保険株式会社からの協賛金額が1億円に決定されたことを受け、2月2日に三重県庁において「特別協賛金額伝達式」を開催しました。

大同生命保険株式会社の小笠原康常務執行役員がオンラインで出席し、「コロナ禍での開催のため、大変とは思いますが良い大会になることを願う」と期待が寄せられました。

大同生命保険株式会社は、創業90周年を迎えた1992年から社会貢献活動の一環として全国障害者スポーツ大会への特別協賛を継続し、今年の三重とこわか大会で28回目となります。大会期間中は、大同生命保険株式会社やグループ会社などの役職員が毎年、ボランティアとして参加しており、これまでのボランティア累計参加者は1万1千人を超えます。

三重とこわか大会では、陸上競技会場に大同生命保険株式会社の特設ブースが設置され、全国から集まった選手や観客の皆さんと交流を深めることで、障がいへの理解が一層進み、障がい者の社会参加の推進につながっていくような取組を予定していただいています。



2月2日にオンラインで行われた特別協賛金額伝達式の様子

とこまろトピックス②

県民力
結集!

とこわか運動

申し込みは
こちら



両大会では、県民の皆さんが「する」「みる」「支える」といった、さまざまな関わりを持つことで、県民力を結集した大会をめざしています。皆さんも次の取組例を参考に、一緒に「とこわか運動」に参加し、オール三重で盛り上げていきましょう。

県民の皆さん

- 運営、情報支援、移動支援ボランティアなどに参加する
- クリーンアップ活動で街をきれいにする
- デモンストレーションスポーツに参加する
- スポーツに積極的に取り組む
- 競技会場で応援する など

企業、店舗などの皆さん

- とこまろグッズを開発・販売する
- 店舗にポスターやのぼりを設置する など

学校・競技団体などの皆さん

- 「未来に響け」を歌う、演奏する、ダンスをする
- 両大会を冠にした競技会・イベント等を開催する など



とこまろトピックス③

文化プログラム～文化・芸術活動等を通じて、 三重の魅力を全国に発信!

三重とこわか国体・三重とこわか大会文化プログラムとは、文化・芸術活動を通じて、三重とこわか国体・三重とこわか大会に参加していただく開催行事の一つです。4月1日から12月31日までの期間中、三重県の各地を舞台に、スポーツ文化や郷土文化等、様々な事業が開催され、本県の多彩な魅力を全国に発信しますので、両大会とあわせて、三重の文化・芸術をお楽しみください。

※開催される行事やイベント等の詳細は、4月1日にホームページへ掲載しますので、ご確認ください。

文化プログラム事業

三重とこわか国体 三重とこわか大会



私たちは三重とこわか国体・三重とこわか大会を応援しています。

国体・大会パートナー	百五銀行 FRONTIER BANKING	三十三フィナンシャルグループ	三重交通グループ	KINTETSU GROUP HOLDINGS
岡三証券グループ	大会特別協賛	DAIDO 大同生命	オフィシャルスポンサー	Honda Cars 三重北
住友電装 Connect with the Best	船谷ホールディングス	ZTV	桑名三重信用金庫	株式会社 ち福
大和証券 Daikwa Securities	JAグループ三重	株式会社 グリーンズ	伊藤製作所	MITSUBISHI CHEMICAL
おいしい!の笑顔をつくる 井村屋グループ	セレスポ	中部電力	あしたのすてきに! TOHO GAS	おやつタウン
いい味、ヤマモリ ヤマモリ	近畿日本鉄道	NTT西日本		

三重とこわか国体・三重とこわか大会 広報誌 vol.4 2021年3月29日発行

未来に響け!

公式ホームページ

<https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/>

三重 とこわか

検索

三重とこわか国体・
三重とこわか大会
公式ホームページは
こちらから!

