



三重とこわか国体

第76回国民体育大会

2021年 9月25日(土)~10月5日(火)

三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会

2021年 10月23日(土)~10月25日(月)



三重とこわか国体・三重とこわか大会 広報誌 vol.1

未来に響け!



2021年開催決定!

県民力を結集し、両大会を
「オール三重」で盛り上げましょう!

ラグビー日本代表(Honda HEAT所属) 具智元選手&レメキ・ロマン・ラヴァ選手 / 三重とこわか国体・三重とこわか大会実施競技の魅力に迫る!

三重とこわか国体・三重とこわか大会の成功に向けて

2021年に開催される第76回国民体育大会「三重とこわか国体」と第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」。国民体育大会は本県で46年ぶり、全国障害者スポーツ大会は初めての開催となります。両大会の成功と、三重県選手の活躍に向け、県では県民の皆さまとともに「オール三重」で準備を進め、競技力の向上とともに、県内スポーツの一層の推進を図っているところです。



三重県知事
鈴木英敬

「は台風19号の影響で全日程中止となりましたが、この大会に備えて積み重ねてきた選手の皆さまのトレーニングの成果が三重とこわか大会で発揮されることを期待しています。

2019年に開催された第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」では、サッカー女子で「伊賀フットボールクラブくノ一」が連覇達成、ラグビーフットボール成年男子で「ホンダヒート」が優勝するなど、県勢が大活躍。男女総合成績で前年度20位から14位に順位を上げることができました。これらの結果は、指導者の養成・確保、選手の強化活動への支援、トップアスリートの県内定着などに取り組んできた成果があらわれ、できたものと考えています。今後は三重とこわか国体での天皇杯、皇后杯獲得に向け、さらなる競技力向上に取り組んでいきます。残念ながら第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大

両大会では県内外からたくさんの方の選手や観客などが三重県を訪れます。この絶好の機会に、来訪者との交流やおもてなしを通じて、三重県の魅力をあますところなく発信していただきたいと思っています。また、両大会を成功させるためには、選手だけでなく、競技団体や運営に携わる人々、そして県民の皆さま一人ひとりがさまざまな形で参加することで、県民力を結集した両大会にしていく必要があります。ボランティア、とこわか運動、とこわかダンスへの参加やPRへの協力など、県民一丸となつて両大会を盛り上げてください。そして開催期間中はぜひ会場で選手を応援しましょう！

歌って! 踊って! 盛り上げよう!

イメージソング「未来に響け」と「とこわかダンス」の取組の輪がリズムカルに広がりをを見せています。さまざまなバージョンがあるので、両大会に向けてみんなで盛り上げていきましょう!



歌唱者
の だ え み
野田 愛実さん
松阪市出身
シンガーソングライター

- イメージソング「未来に響け」
この曲は、両大会に参加する選手だけでなく、それを支える皆さんが明るく元気になれる曲になっています。野田愛実さんが歌っているノーマルバージョン、ダンスバージョンのほか、吹奏楽や合唱、BGM、手話バージョンがあります。
- イメージソング「未来に響け」と「とこわかダンス」は、You Tubeの公式チャンネル「三重とこわか国体・三重とこわか大会2021」からチェック!



県内の学校等を中心に、とこわかダンスを教えるダンスキャラバン実施中! (左)、運動会でダンスの披露 (中)、演奏会で吹奏楽バージョンとダンス披露 (右)

イメージソング「未来に響け」と「とこわかダンス」は、You Tubeの公式チャンネル「三重とこわか国体・三重とこわか大会2021」からチェック!

三重とこわか国体・三重とこわか大会

マスコットキャラクター 「とこまる」

三重ブランドである伊勢えびがモチーフ。愛称には両大会の成功や和(〇になる)という願いが込められています。



みんなで両大会を盛り上げるとこっ!

とこまるの活動内容はTwitterをチェック! フォローをお願いします!
@tokomaru2021

今後の活動スケジュールは公式ホームページをご覧ください。

とこまるトピックス①

ポスターが完成しました!

三重県では、三重とこわか国体・三重とこわか大会のポスターデザイン案を募集し、応募件数259件の中から、最優秀賞作品1点と優秀賞作品3点を選定しました。最優秀賞の作品を手がけたのは、津市在住の由井活道(よしいかつみち)さん。熊野古道や伊勢神宮、棚田など県内の名所が表現されており、小さな子どもから大人まで興味を持ってもらえそうなデザインであることから最優秀賞に選定しました。



「地元出身者として、地元で開催されるイベントに貢献できてうれしく思います」と話す、最優秀賞受賞者の由井活道さん



県民力結集! とこわか運動

両大会では、県民の皆さんが「する」「みる」「支える」といった、さまざまな関わりを持つことで、県民力を結集した大会をめざしています。皆さんも次の取組例を参考に、一緒に「とこわか運動」に参加し、オール三重で盛り上げていきましょう。

申し込みはこちら

- ### 県民の皆さん
- 運営、情報支援、移動支援ボランティアなどに参加する
 - クリーンアップ活動で街をきれいにする
 - デモンストレーションスポーツに参加する
 - スポーツに積極的に取り組む
 - 開・閉会式の観覧や競技会場で応援するなど

- ### 企業、店舗などの皆さん
- とこまるグッズを開発・販売する
 - ポスター等を掲示するなど

- ### 学校・競技団体などの皆さん
- 「未来に響け」を歌う、演奏する、ダンスをする
 - 両大会を冠にした競技会・イベント等を開催するなど

三重とこわか国体 三重とこわか大会

愛称

両大会は、「活力に満ちた元気な三重」につながる大会をめざしており、三重の人、地域、そして来訪者の全てが活力に満ち元気になることを願い、そのようなきっかけにつながる大会となるようにとの思いを込めて、活力に満ちた元気な姿を「いつまでも若いさま」という意味の「とこわか」に託しています。

スローガン

ときめいて人 かがやいて未来

両大会がきっかけとなって全ての人が夢と感動、喜びと充実感を味わい、大会後も元気であり続けていけるような未来を願っています。



三重とこわか国体・三重とこわか大会の概要

大会名	第76回 国民体育大会	第21回 全国障害者スポーツ大会
目的	広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの推進と地方文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにすることを目的としています。	障がい者が競技を通してスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。
開催期間	2021年9月25日(土) ~ 2021年10月5日(火)	2021年10月23日(土) ~ 2021年10月25日(月)
実施競技	〈正式競技〉37競技 〈特別競技〉1競技 〈公開競技〉5競技 〈デモンストレーションスポーツ〉32競技	〈個人競技〉7競技 〈団体競技〉7競技 〈オープン競技〉2競技

レメキ・ロmano・ラヴァ選手

Lomano Lava Lemeki

1989年生まれ、ニュージーランド出身。2013年度Honda HEAT加入。7人制日本代表のエースとして活躍し、リオデジャネイロ五輪では、優秀選手賞「ドリームセブン」にも選出された。トップリーグ2018-2019のトライ王



具智元選手

Jiwon Koo

1994年生まれ、韓国出身。韓国代表選手を父に持ち、幼少期からラグビーに親しむ。中学時代に来日し、高校時代から逸材として注目を集めた。2017年日本代表初キャップを獲得。2017年度Honda HEAT加入

レメキ・ロmano・ラヴァ選手 & 具智元選手

●特別インタビュー

ラグビー日本代表（ホンダヒート所属）

ラグビー日本代表の活躍が記憶に新しい中、

1月からはトップリーグの開催を控えるなど、

熱気の冷めないラグビー界。競技の魅力を、

レメキ・ロmano・ラヴァ選手と、

具智元選手に伺いました。

information

県内・近隣でのHonda HEATの試合スケジュール

- 1/12(日) 11:45~ VS リコーブラックラムズ(会場/大阪府)
 - 1/19(日) 13:00~ VS クボタスピアーズ(会場/三重県)
 - 1/25(土) 11:30~ VS 東芝レイブルバス(会場/愛知県)
 - 2/1(土) 14:00~ VS トヨタ自動車ヴェルブリッツ(会場/愛知県)
 - 2/22(土) 13:00~ VS NTTコミュニケーションズシャイニングアークス(会場/三重県)
 - 3/1(日) 11:45~ VS 宗像サニックスブルース(会場/大阪府)
 - 3/14(土) 13:00~ VS 日野レッドドルフィンズ(会場/三重県)
 - 4/11(土) 14:00~ VS サントリーサンゴリアス(会場/大阪府)
 - 4/25(土) 11:30~ VS NTTドコモレッドハリケーンズ(会場/愛知県)
 - 5/9(土) 13:00~ VS 三菱重工相模原ダイナボアーズ(会場/三重県)
- 会場/三重県=三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿、大阪府=東大阪市花園ラグビー場、愛知県=パロマ瑞穂ラグビー場

その他のスケジュールは、ホームページにて!
問い合わせ
☎059-370-7357 (Honda HEAT)
http://www.honda-heat.jp/



12月初旬、「Honda HEAT」の練習に合流したレメキ選手たち。約1カ月後に迫ったトップリーグ開幕に向けて仲間とともに汗を流します

——2020年1月からは、国内最高峰の社会人ラグビーリーグ「ジャパンラグビー トップリーグ2020」が始まります。意気込みを聞かせてください。

レメキ選手「ワールドカップで活躍していた、具選手とスナイマン選手(南アフリカ代表)がいることで、さらにパワーアップしています。次のシーズンは、2年連続のトラ

イ王をとって盛り上げたいです」

具選手「昨シーズンは惜しいところで落とすことが多かったけれど、今年は練習試合を見ても、いいチームに仕上がっています。みんな自信を持ってリーグに臨めると思います。目標はベスト8以上!」

——2021年には、三重とこわか国体、三重とこわか大会が開催されますね。

レメキ選手「三重県は、人が優しくて、ゆつくりできるところが好きです。地元で開催されるのはとてもいいことですね」

具選手「学生の時に国体出場をめざして頑張っていたので、その国体が三重県で開催されるのは楽しみです」

——ありがとうございました。

——レメキ・ロmano・ラヴァ選手は、7人制でオリンピックに出場されていますが、具智元選手にとっては、初めての世界の大会でしたか。

レメキ選手「毎試合の応援がとても大きな力になりました。(2試合目の)アイルランド戦終盤は、みんな足がつっていました。最後は、みんなの声援で走れたようなもの」

具選手「ずっと2年間、このチームでやらせてもらいました。みんなハードワークしてこの大会のために準備してきたことが出せたと思うので、うれしい。注目が高まるにつれてファンが増え、味方が増えていく感じがしました」

——レメキ選手は、開幕から3試合連続で先発されました。サモア戦ではプレーヤー・オブ・ザ・マッチ(試合で最も活躍した選手)に選ばれました。ワールドカップで印象に残っているシーンは?

レメキ選手「普段はあまり感情を見せない具選手が見せた、アイルランド戦(※)でのガッツポーズです。あれをきっかけに試合の流れが大きく変わったと思います」

具選手「自分の持ち味であるスクラムで、アイルランドを

押し返してペナルティをとれたことがうれしくて、思わず出てしまいました(笑)」

——具選手は、スコットランド戦の前半に脇腹を痛めて交代を余儀なくされました。その時に流した涙が、多くの人の心を打ちました。

具選手「高校の時から、ずっとワールドカップをめざしてきたのに、これでもう出られないという気持ちもあって涙が込み上げてきました」

——ワールドカップが終わって、周囲の反応はいかがですか?

レメキ選手「サインください」と声をかけられ、人気が出たなど実感しています」

具選手「たくさんの人たちに『見ていました』『応援していました』と声をかけてもらえて、とてもうれしいですね」



両選手は、国際・全国大会で優秀な成績を収めた選手などに贈られる「三重県スポーツ特別奨励賞」を受賞

※相手ボールのスクラムを押し込んで、ファールを誘ったシーン



音を頼りに、走・攻・守!
優勝経験のある三重県チームの活躍に期待!
グランドソフトボール

全盲の投手が転がしたボールを、打者がバットで打つことで点を競う球技「グランドソフトボール」。グランドソフトボールでは、野球やソフトボールとは異なり、直径20センチほどのハンドボールを用います。選手構成は、1チーム10人。そのうち4人以上が全盲の選手で構成されています。「投手は全盲の選手、捕手は弱視の選手が務めなくてはなりません。衝突を防ぐため、守備と走塁でベースが2種類あ

るのも特徴です」と、三重県グランドソフトボール部の監督兼選手の加藤公治さん。投球や走塁は、仲間の手をたたく音が頼り。特に全盲の選手が打撃や守備をしているときは、静かな環境を保たなくてはなりません。競技に出会って人生が大きく変わったと話すのは、投手の高田真次さん。三重とこわか大会の開催を2年後に控え、「ピッチングも守備も、総合的に技術を高めなくてははいけない」と先を見据えます。



転がりながら近づいてくるボールの音を頼りに、バットを振るタイミングをはかります。「視覚障がい者と弱視者、晴眼者が一緒に楽しめるのが魅力。三重とこわか大会ではメダルを取りたい!」と、目標を明かす加藤公治さん



トップリーグチームの誇りを胸に初優勝!
三重とこわか国体に向けてチームづくりに注力
ラグビーフットボール(成年男子)

いきいき茨城ゆめ国体のラグビー成年男子7人制で見事初優勝を成し遂げた三重県代表は、HONDAのラグビー部「Honda HEAT」の選手から成るチーム。「僕らは国内最高峰のトップリーグでプレーしているチーム。『負けられない』というプライドを持って試合に挑みました」と、キャプテンを務めた生方信孝選手は話します。国体までの準備期間が少なかった中で、いかにチームをまとめるかが課題だったといい、「たくさん求めても選手

は混乱してしまうので、試合前には『ボールをつなごう』『陣形を守ろう』などの方向性をシンプルに伝えました」と振り返ります。次回の燃ゆる感動がごしま国体で連覇を狙う三重県代表。三重とこわか国体に向けて、「絶対に勝てる」チームづくりに力を注ぎます。「スピード感やテクニックなど誰が見ても楽しめるのが7人制ラグビーの魅力。一人でも多くの子どもたちに興味を持ってもらえたらうれしいですね」と来場を呼びかけます。



決勝戦の前には、「試合を楽しもう」と仲間を鼓舞した生方キャプテン。試合では2トライを決めました。15人制では4度の優勝経験を持ちますが、7人制では初



素早いパス回しと、激しい接触が見どころ!
障がいの状態による持ち点でチームを構成
車いすバスケットボール

巧みな車いす操作による華麗なパス回しや、車いすの激しいぶつかり合いが競技の注目ポイント。「車いすがぶつかり合う音や、タイヤと床の摩擦による匂いにも注目してほしい」と話すのは、車いすバスケットボールチーム「三重チャリオッツ」コーチの前田浩司さんです。コートやボールは一般の競技と同様ですが、チーム編成に独自のルールが設けられています。各選手の身体障がいの状態により、持ち点を設定。

「障がいの重い選手は1点、軽い選手は4.5点というように、1~4.5までの持ち点がつけれられ、5人の合計を14点以下で編成しなければなりません。障がいの重い選手は、壁役として相手を妨げるなどのチームプレーが見どころです。競技歴13年の佐藤卓也さんは、「『三重とこわか大会』での目標は優勝!個人とチームのスキルを高め、息のあったプレーで相手の守りをくぐり抜きたいです」と抱負を語ります。



津市を拠点に、北京パラリンピックなど世界の舞台で活躍する選手やスタッフを輩出してきた「三重チャリオッツ」。前田浩司さんはアジアパラ日本代表のコーチとしても活躍しています



2連覇達成の三重県代表の伊賀フットボールクラブくノ一
地域の声援を追い風に、優勝を狙う
サッカー(女子)

いきいき茨城ゆめ国体のサッカー女子競技で2連覇を果たした、三重県代表の伊賀フットボールクラブくノ一。今回で3回目の国体出場となったキャプテンの杉田亜未選手は、「決勝の相手は、開催地の茨城選抜チーム。観客席からは『茨城コール』が上がり、私たちは完全にアウェーでした。改めて、応援してくださる皆さんの声援の力強さを感じました」と振り返ります。開催期間中は、子どもから高齢者までさ

まざまな世代が会場に集まっていたほか、ボランティアの活躍も目にしたという杉田キャプテン。「国体は、地域が盛り上がる絶好の機会。自分たちのプレーをきっかけに、競技に興味を持つ人が増えたら」と微笑みます。次回の燃ゆる感動がごしま国体での目標は優勝。3連覇を成し遂げ、三重とこわか国体に向けて弾みをつけたいと明かします。「皆さんの声援が私たちの力になります。一緒に盛り上げていきましょう!」

決勝では、杉田キャプテンのゴールで三重県代表が先制。その後、同点に追いつかれたものの、PK戦で試合を制しました。今回で、三重県代表は5度目の国体優勝となりました



両大会を一緒に
成功させよう!

とこまるトピックス②

三重とこわか国体・三重とこわか大会 ボランティア募集!

運営ボランティア

募集人数

| 約3,700人 |

三重とこわか国体の総合開・閉会式、
三重とこわか大会のリハーサル大会や開・閉会式、競技会などで業務を行います。

活動内容

- 1 受付・案内 来場者の受付、会場案内、資料配布など
- 2 会場整理 観客誘導、座席案内、駐車場案内など
- 3 会場美化 会場清掃、ゴミ箱の管理、花の管理など
- 4 会場サービス 弁当配布、ドリンクサービス、車いす貸出など
- 5 式典運営補助 選手・出演者控所の管理、手荷物預かりなど



移動支援ボランティア

募集人数

| 100人 |

三重とこわか国体の総合開・閉会式、三重
とこわか大会のリハーサル大会や開・閉会
式、競技会などで業務を行います。

活動内容

三重とこわか国体・三重とこわか大会の
開・閉会式や三重とこわか大会の競技
会場において、視覚障がい者や車いす
使用者に対する介助・誘導をはじめ、
観覧者一人ひとりに応じた配慮やサ
ポートを行います。



大会初の
取組として
三重県から新たに
募集とこっ!

情報支援ボランティア

募集人数

| 600人 ※手話・筆談500人、要約筆記(手書き・パソコン)100人 |

聴覚障がいのある方への情報提供やコミュニケーション支援を行います。

活動内容

1 手話・筆談

話の内容を手話
で伝えたり、各種
問い合わせに手
話または筆談で
対応します。



2 要約筆記(手書き)

ホワイトボード
などを使い、話
の内容をその
場で文字にし
て伝えます。



3 要約筆記(パソコン)

パソコンで入力
した文字をスクリー
ンやモニターに映
し出して情報を伝
えます。



研修や応募要件、応募方法については、下記に問い合わせ
いただくか、公式ホームページをご確認ください。
※募集人数に達した場合は受付を終了します

運営ボランティアについて
三重県国体・全国障害者スポーツ大会局 総務企画課
TEL:059-224-2908 FAX:059-224-3245
mail:kokutai@pref.mie.lg.jp

情報支援・移動支援ボランティアについて
三重県国体・全国障害者スポーツ大会局
全国障害者スポーツ大会課
TEL:059-224-2766 FAX:059-224-3245
mail:sho-spo@pref.mie.lg.jp



両大会を成功に
導くために!

とこまるトピックス③

「とこわか募金」に ご協力をお願いいたします!

募金の活用

トップジュニアアスリートなど大規模大会での
活躍が期待できる三重県選手の強化活動費
ボランティア活動をはじめとした県民運動に
要する費用などの大会開催経費
などに活用させていただきます。



募金はこちら!

<https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/0000000370.html>
申込書(納付書)、クレジットカード、コンビニ納付、
インターネットバンキングで寄附していただくことができます。

募集期間 **2021年10月31日まで**

税の優遇措置

個人の場合:ふるさと納税として税の優遇措置があります。
法人の場合:寄附金の全額を法人税法上の損金として算入できます。

両大会を成功に導くために、皆さんのご支援、ご協力をお願いします!



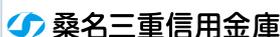
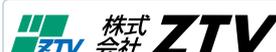
ふるさと納税の
対象とこっ!
(個人の場合)

国体・大会パートナー



私たちは三重とこわか国体・三重とこわか大会を応援しています。

オフィシャルスポンサー



三重とこわか国体・三重とこわか大会 広報誌 vol.1 2019年12月25日発行

公式ホームページ

<https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/>

未来に響け!

三重 とこわか

検索

三重とこわか国体・
三重とこわか大会
公式ホームページは
こちらから!

