

# Sports for Happiness

スポーツは人生を豊かにし、  
私たちに幸福を実感させるものである。

三重県人権・少子化推進部の公式文書より。

## 県民運動の進め方

年度	2016	2017	2018	2019	2020	2021
県内スポーツイベント			全国高等学校総合体育大会		全国中学校体育大会 東近畿大会	第76回国民体育大会
開催まで	5年前	4年前	3年前	2年前	1年前	開催年
開催手続	開催内定		開催決定 大会実行委員会設置			リハーサル大会
ボランティアとして 団体に参加しよう	広報ボランティアの募集			大会運営 ボランティアの募集		
基金、協賛で 団体を応援しよう	基金、協賛に向けた準備		基金、協賛の開始			
総会、閉会式や スポーツイベントに 参加しよう				閉会式式典参加者の募集	閉会式式典 観覧者の募集	閉会式式典 観覧者の募集
		国体ダンスの作成 国体ソングの作成	国体ダンスの普及 国体ソングの普及			国体ダンスの普及 国体ソングの普及
来賓、選手を 歓迎しよう					公営施設への見守り、会場周辺の清掃活動 手荷物のばしや選手保護 グッズの作成・配布 競技会場等での特産品のふるまい	

※開催日程内容は、いづれも予定であり、開催の模様により変動する場合があります。



## 三重とこわか国体

第76回国民体育大会 ときめいて人 かがやいて未来 2021

### 開催基本構想

昭和50年の三重国体以来、46年ぶり  
(2021年)に三重県で国体が開催されます。  
このリーフレットは、大会の開催及び開催準備に  
向けた取組について、さまざまな形で参画いただくと  
県民の皆さんに対し、ご理解とご協力をいただく  
ために作成したものです。



大会  
要称

## 三重とこわか国体

常若(とこわか)とは「いつも若々しいこと、いつまでも若い様」を表現した言葉で、県民や来訪者が活力に満ち、元気になるようにとの願いを込めています。

大会  
スローガン

## ときめいて人 かがやいて未来

第76回国民体育大会がきっかけとなって全ての人が夢と感動、喜びと感動を味わい、大会後も元気で走り続けていくような未来を願っています。



国体は、広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与するとともに国民生活を明るく豊かにすることを目的として毎年開催されている、国内最大の国民スポーツの祭典です。

## 国体の開催は地域活性化の大きなチャンス!!

### 大会のインパクト

大会期間 <b>11日間</b>	競技数 <b>38競技</b>	参加選手 <b>20,000人</b>
観客動員数 <b>700,000人</b>	ボランティア <b>6,000人</b>	経済効果 <b>500億円</b>

出典：全国障害者スポーツ大会の開催に際する調査報告書

国体を一過性のスポーツイベントで終わらせない取組が重要なんだ!



国体はいろんな形で参加できるよ!

### わたしたちにできること

<b>する</b>  競技に参加する	<b>みる</b>  トップレベルの競技に間近で触れる。	<b>交える</b>  ボランティアスタッフとしてのサポートや観客等へのおもてなし。
--	---	---

## 県民力を結集した元気なみえの国体

きれいなまちで歓迎しよう



### 1 県民力を結集する国体

- (1) 県民運動の推進
- (2) ボランティア等人材の育成
- (3) 県内全域で競技会を開催
- (4) 開催県としてみざわしい成績の獲得
- (5) 全国障害者スポーツ大会との連携
- (6) 多様な主体による支援



花いっぱい運動

### 2 創意工夫を凝らした国体

- (1) 既存施設の有効活用
- (2) 大会運営の充実
- (3) スポーツイヤーの体感
- (4) 安全安心な大会運営



三郷交通広スポーツの杜伊勢

### 3 おもてなしの心を形にする国体

- (1) 三重県の魅力の発信
- (2) 多様な広報で効果的な情報発信
- (3) 心に残る大会づくり
- (4) 来訪者との交流



総合開会式(伊勢市和歌山公園)

みんなで式典を盛りあげよう



## みえでの国体を契機として

将来にわたり人や地域がいつまでも若々しくかがやき続けるよう、次の取組を進めていきます。

#### (1) 子どもの体力向上とスポーツ活動の充実



#### (2) 地域におけるスポーツ活動の推進



#### (3) 競技力の向上



#### (4) 障がい者によるスポーツ活動の推進



#### (5) スポーツを通じた地域の活性化

