



# 〔4〕パワーリフティング

朝日町

## 競技日程

|      |          |       |        |
|------|----------|-------|--------|
| 開始式  | 9月18日(土) | 9時00分 | 朝日町体育館 |
| 審判会議 | 9月18日(土) | 9時30分 | 朝日町体育館 |

| 会場     | 期日           | セッション | グループ | 種別   | 階級        | 開始時刻           |                |
|--------|--------------|-------|------|------|-----------|----------------|----------------|
| 朝日町体育館 | 9月18日<br>(土) | 1     | A    | 成年女子 | 軽量級       | 決勝 10:00~      |                |
|        |              |       | B    | 成年女子 | 重量級       | 決勝 10:40~ (予定) |                |
|        |              | 2     | C    | 成年男子 | 59 Kg 級   | 決勝 14:30~ (予定) |                |
|        |              |       | D    | 成年男子 | 66Kg 級(A) | 決勝 15:30~ (予定) |                |
|        |              |       | E    | 成年男子 | 66Kg 級(B) | 決勝 16:30~ (予定) |                |
|        | 9月19日<br>(日) | A面    | 3    | F    | 成年男子      | 74Kg 級(A)      | 決勝 10:00~      |
|        |              |       |      | G    | 成年男子      | 74Kg 級(B)      | 決勝 10:50~ (予定) |
|        |              |       | 4    | H    | 成年男子      | 93Kg 級         | 決勝 14:50~ (予定) |
|        |              |       |      | I    | 成年男子      | 105kg 級        | 決勝 15:30~ (予定) |
|        |              | B面    | 5    | J    | 成年男子      | 83kg 級(A)      | 決勝 10:00~      |
|        |              |       |      | K    | 成年男子      | 83kg 級(B)      | 決勝 10:50~ (予定) |
|        |              |       | 6    | L    | 成年男子      | 120kg 級        | 決勝 14:50~ (予定) |
|        |              |       |      | M    | 成年男子      | +120kg 級       | 決勝 15:50~ (予定) |

※階級ごとの競技日程、グループ構成等はエントリー数が確定後に最終決定する

競技はセッションごとに2つのグループで次の順序で行う。

1セッションの例

| セッション | グループ | 種目：スクワット | 種目：ベンチプレス | 種目：デッドリフト |
|-------|------|----------|-----------|-----------|
| 1     | A    | 競技順 ①    | 競技順 ③     | 競技順 ⑤     |
|       | B    | 競技順 ②    | 競技順 ④     | 競技順 ⑥     |

表彰式

|          |          |        |        |
|----------|----------|--------|--------|
| 【成年女子】   | 9月18日(土) | 19時30分 | 朝日町体育館 |
| 【成年男子】   | 9月19日(日) | 18時30分 | 朝日町体育館 |
| 【都道府県団体】 | 9月19日(日) | 19時00分 | 朝日町体育館 |