

## 〔 4 〕 パワーリフティング競技

1 期 日 2021年9月18日（土）から9月19日（日）まで（2日間）

| 種 別  | 9月18日（土）    | 9月19日（日）                     |
|------|-------------|------------------------------|
| 成年男子 | 59～66kg級 決勝 | 74～83kg級 決勝<br>93～120kg超級 決勝 |
| 成年女子 | 全階級 決勝      |                              |

2 会 場 朝日町 朝日町体育館

3 種別及び参加人員

| 種 別    | 監 督 | 選 手 | 参加都道府県 | 小 計 | 合 計 |
|--------|-----|-----|--------|-----|-----|
| 成年男子   |     | 1～8 | 47     | 140 | 207 |
| 成年女子   |     | 1～3 | 20     | 20  |     |
| 監督（共通） | 1   |     | 47     | 47  |     |

※各都道府県の成年男子及び成年女子の選手数は、ブロック大会の結果による。

※監督については、男子・女子種別共通として1名推薦すること。

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

公益社団法人日本パワーリフティング協会（以下「J P A」という）の競技規則による。

(2) 競技方法

ア 実施種目はスクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。

イ 成年男子の階級は次のとおりとし、階級ごとに決勝を行う。

階 級：59、66、74、83、93、105、120、120kg超級

ウ 成年女子の階級は、次のとおりとし、2つのクラスに分けて決勝を行い、それぞれを体重換算記録（フォーミュラ記録）で順位を決定する。

階 級：47、52、57、63、69、76、84、84kg超級

軽量級：47～57kg級 重量級63kg級以上

(3) 服装

J P A競技規則のノーギアによる服装に準ずる。

5 予選方法

(1) 都道府県大会

ア 都道府県大会は、J P A加盟の各都道府県協会が主管して実施する。

イ ブロック大会の参加標準記録は設定しない。成年男子、成年女子ともに各階級3位までの選手がブロック大会に出場できる。ただし、開催県において公開競技特別枠の人数を充足しない場合、4位以下の選手からフォーミュラ記録の大きい順に選出できる。男子は都道府県大会での出場階級を国体公開競技本大会に至るまで変更すること

はできない。女子は軽量級、重量級の範囲内で変更できる。

ウ 都道府県大会の結果成績は、大会終了後速やかにブロック長に提出すること。

(2) ブロック大会

ア 主管協会は、公開競技実施日及び締切日を考慮して、ブロック内の協会理事長と協議して開催期日、場所を決めること。

イ 本大会への参加標準記録は設定しない。ブロック毎の選手選考に際しては、成年男子は階級毎に1位の選手の中から、フォーミュラ記録の大きい選手から順に下記のブロック毎の枠数に達するまで選考するものとし、1位の選手で充足しない場合は、同様にして2位の選手から選考することができる。更に充足しない場合は3位以下の選手から順次同様にして選考することができる。成年女子は各階級の上位から交互に選考し、同順位についてはフォーミュラ記録の大きい選手を下記のブロック毎の枠数に達するまで選考する。例えば、1名枠の場合、全階級で最もフォーミュラ係数の大きい選手を、2名枠の場合は軽量級と重量級の各1位の選手を、3名枠の場合はそれぞれの階級で1名選考し、3名目はどちらかの階級のフォーミュラ係数の大きい選手を選考する。

ウ 開催地の都道府県はブロック大会を免除する。ただし、開催地都道府県の判断でブロック大会に出場できることとし、その場合はブロック大会で選考された選手に、都道府県大会に参加した選手であることを条件に、開催地枠の人数を加えた選手の参加を認める。

エ ブロック大会の結果成績及びブロック代表選手の選考結果は、ブロック長が大会終了後1週間以内にJPA本部あてに提出すること。

オ ブロック大会の区分及びブロック毎の代表選手枠数は、次のとおりとする。

|     | 都 道 府 県                      | 監 督 | 種 別      |          | 合 計 |
|-----|------------------------------|-----|----------|----------|-----|
|     |                              |     | 成年<br>男子 | 成年<br>女子 |     |
| 北海道 | 北海道                          | 1   | 8        | 1        | 10  |
| 東 北 | 青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島            | 6   | 7        | 1        | 14  |
| 関 東 | 茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、<br>神奈川、山梨 | 8   | 52       | 7        | 67  |
| 北信越 | 新潟、長野、富山、石川、福井               | 5   | 11       | 1        | 17  |
| 東 海 | 静岡、愛知、岐阜                     | 3   | 18       | 2        | 23  |
| 近 畿 | 滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、<br>和歌山       | 6   | 19       | 3        | 28  |
| 中 国 | 鳥取、島根、岡山、広島、山口               | 5   | 5        | 1        | 11  |
| 四 国 | 香川、徳島、愛媛、高知                  | 4   | 4        | 1        | 9   |
| 九 州 | 福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、<br>鹿児島、沖縄 | 8   | 10       | 1        | 19  |
| 開催県 | 三重                           | 1   | 6        | 2        | 9   |
| 合 計 |                              | 47  | 140      | 20       | 207 |

## 6 参加資格

### (1) 選手について

ア 予選会（都道府県大会、ブロック大会）に参加し、選考された者であること。

イ 原則として、大会開催年の4月1日現在、18歳以上で日本国籍を有する J P A 登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上で、J P A に選手登録している者は参加できる。

ウ 選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。学生は学生連盟に選手登録していることを必要とする。

なお、選手から希望があれば、勤務地の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする。この場合、勤務先の在籍証明書の提出を要する。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

上記の選手登録は、J P A のホームページからオンライン手続きにより行うものとし、交付された I D ナンバーを参加申込書に記載しなければならない。この I D ナンバーの記載がない場合、本国体公開競技への参加は認めず、申込書を受理せず返却する。

エ 健康対策について事前チェックを行うこと。

オ 事前にアンチ・ドーピングに関する講習会を受講した選手であること。大会に参加する選手は、参加申込時にアンチ・ドーピング講習会の受講証明書の控え（コピー）を提出すること。

これまで採用していたWeb研修（アルファ）、履修レポートの提出は、2017年度より廃止されている。

ドーピング防止講習会を受講していない選手は、大会に参加することができない。講習会の受講証明書は有効期限内であること。

カ 「摂取医薬品・サプリメント申告書」を提出すること。

参加申込書が提出されても記名捺印した「摂取医薬品・サプリメント申告書」の同時提出がないと、本国体公開競技への参加は認められない。申込書を受理せず返却する。

キ 都道府県体育協会等に加盟していない地方協会であっても、協会として組織活動をしていれば所属の登録選手は参加資格を有する。協会としての組織活動がない都道府県に住所地を置く選手は参加できない。

### (2) 監督について

ア 監督は都道府県ごとに1名選任するものとし、日本国籍を有する者であること。また、公益財団法人日本スポーツ協会公認パワーリフティングコーチ1（旧：パワーリフティング指導員）の資格を有する者とする。なお、選手は監督を兼任することができる。

イ 監督の所属都道府県については、大会開催年の4月1日現在、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に役員として所属していることを必要とする。

## 7 表 彰

- (1) 成年男子は階級別に第1位から第6位までに、成年女子は軽量級と重量級の2つのグループとし、それぞれフォーミュラ記録の第1位から第6位までに賞状を授与する。
- (2) 都道府県団体戦の第1位から第6位までに表彰状を授与する。

団体戦得点表（1団体、上位5人までが得点対象）

|     |    |    |    |    |    |    |    |    |           |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------|
| 1位  | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | 9位 | 10位<br>以下 |
| 12点 | 9点 | 8点 | 7点 | 6点 | 5点 | 4点 | 3点 | 2点 | 1点        |

- (3) 選手、監督、競技役員を含めて参加者全員に大会参加記念章を与える。

## 8 参加申込み方法

- (1) 参加申込みは、都道府県協会単位で2021年8月1日（日）までに行うこと。
- (2) 参加申込みには、公開競技事務局あてに次の書面を提出すること。
  - ア 参加選手全員の参加申込書（選手登録番号を記入）
  - イ 監督を含む選手団名簿
  - ウ ドーピング防止講習会の受講証明書
  - エ 摂取医薬品・サプリメント申告書
  - オ 監督の資格要件である公益財団法人日本スポーツ協会公認パワーリフティングコーチ1の資格の認定が確認できる書類の写し
  - カ 宿泊申込書
  - キ 参加費の口座振込みを証明する書類の写し
- (3) 送付先は下記のとおりとする。

|   |
|---|
| 〒514-0816 三重県津市高茶屋小森上野町 1071-6<br>三重県パワーリフティング協会<br>公開競技事務局 宮島 望<br>電話番号 059-234-5605（トレーニングジム KENKODO） |
|---|

- (4) 問合せ先  
宮島 望 059-234-5605  
トレーニングジムKENKODO  
E-mail：[kenkodo4724@gmail.com](mailto:kenkodo4724@gmail.com)
- (5) 送付された参加申込書、選手団名簿及び関連書類等は、公開競技事務局又はJPA本部から開催市町村実行委員会へ必要なものを送付する。
- (6) 参加申込み締め切り後の選手交代は認めない。

## 9 参加料

選手の参加料は一人 10,000 円とする。人数分を都道府県協会単位で取りまとめて、2021 年 8 月 1 日（日）までに下記の口座に振込みを完了すること。

振込先

|  |
|--|
| ゆうちょ銀行からのご送金の場合<br>ゆうちょ銀行【記号】12250 【番号】06889901<br>ミエケンパワーリフティングキョウカイ                              |
| ゆうちょ銀行以外からお振込みの場合<br>ゆうちょ銀行【店名】二二八(ニニハチ) 【店番】228<br>【預金種目】普通預金 【口座番号】0688990<br>ミエケンパワーリフティングキョウカイ |

## 10 参加上の注意

- (1) 各都道府県の代表選手及び監督においては、着用するジャージや競技に際して使用するツリパン、Tシャツ等に所属の都道府県名を表示することを推奨する。
- (2) 競技会場では安全上の注意事項を厳守すること。詳細は別途通知する。
- (3) 参加者に傷害保険をかけているため、大会期間中、万一会場で怪我をした場合は、公開競技事務局に申し出ること。
- (4) 来場方法については、駐車スペースに限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用するか、自家用車で来場する場合は、乗り合わせのうえ来場すること。

## 11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書を含む）に記載された個人情報については、以下の「三重とこわか国体」に関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 三重とこわか国体参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意等）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真等の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

## 12 その他

選手は参加に当たり、付属資料に示す健康対策に基づいて自己診断チェックを行うこと。