



**令和3年7月21日時点の競技日程(案)となります。**  
**9月上旬のプログラム編成会議後に正式な競技日程が決定します。**

9月30日(木) 第1日目

【トラック競技】

No.	競技 開始時刻	種別	種目		組-着 +上位
1	10:30	少年女子A	100m	予選	5-4+4
2	11:05	少年男子A	100m	予選	6-3+6
3	11:50	少年女子A	300mH	予選	4-3+4
4	12:20	少年男子A	300mH	予選	4-3+4
5	12:55	成年女子	800m	予選	3-2+2
6	13:20	少年女子A	100m	準決勝	3-2+2
7	13:45	少年男子A	100m	準決勝	3-2+2
8	14:15	少年女子A	300mH	準決勝	2-3+2
9	14:35	少年男子A	300mH	準決勝	2-3+2
10	15:05	少年女子A	3000m	決勝	
11	15:30	少年男子A	5000m	決勝	
12	16:05	成年少年 女子共通	4×100m R	予選	6-2+12
13	16:55	成年少年 男子共通	4×100m R	予選	6-2+12

【跳躍競技】

No.	競技 開始時刻	種別	種目		競技 場所
1	10:30	少年女子B	走幅跳	決勝	メイン
2	14:30	少年男子B	走幅跳	決勝	メイン

【投てき競技】

No.	競技 開始時刻	種別	種目		競技 場所
1	10:30	少年女子 共通	円盤投	決勝	Aゾーン
2	13:00	少年男子 共通	円盤投	決勝	Aゾーン
3	15:00	成年男子	砲丸投	決勝	Bゾーン 芝ピット

10月1日(金) 第2日目

【トラック競技】

No.	競技 開始時刻	種別	種目		組-着 +上位
1	10:30	少年女子B	100m	予選	6-3+6
2	11:05	少年男子B	100m	予選	6-3+6
3	11:45	成年女子	100m	予選	5-4+4
4	12:15	成年男子	100m	予選	5-4+4
5	12:50	少年女子B	800m	予選	3-2+2
6	13:15	少年女子B	100m	準決勝	3-2+2
7	13:35	少年男子B	100m	準決勝	3-2+2
8	14:00	成年女子	100m	準決勝	3-2+2
9	14:20	成年男子	100m	準決勝	3-2+2
10	14:50	少年女子A	100m	決勝	
11	15:05	少年男子A	100m	決勝	
12	15:20	成年女子	800m	決勝	
13	15:35	成年女子	5000m	決勝	
14	16:10	少年女子A	300mH	決勝	
15	16:20	少年男子A	300mH	決勝	
16	16:40	成年少年 女子共通	4×100m R	準決勝	3-2+2
17	17:10	成年少年 男子共通	4×100m R	準決勝	3-2+2

【跳躍競技】

No.	競技 開始時刻	種別	種目		競技 場所
1	10:30	少年女子A	走幅跳	決勝	メイン
2	11:30	成年女子	走高跳	決勝	Bゾーン
3	12:30	少年男子A	棒高跳	決勝	バック

【投てき競技】

No.	競技 開始時刻	種別	種目		競技 場所
1	11:00	少年女子 共通	やり投	決勝	Aゾーン
2	14:30	成年男子	やり投	決勝	Aゾーン

10月2日(土) 第3日目

【トラック競技】

No.	競技 開始時刻	種 別	種 目		組-着 +上位	
1	11:00	成年女子	100mH	予選	3-2+2	
2	11:25	成年男子	110mH	予選	3-2+2	
3	11:55	成年男子	10000mW	決勝		
4	12:55	成年女子	3000m S C	決勝		
5	13:30	功労章・秩父宮章授与式				
6	14:15	少年女子B	100m	決勝		
7	14:25	少年男子B	100m	決勝		
8	14:35	成年女子	100m	決勝		
9	14:45	成年男子	100m	決勝		
10	15:00	少年女子B	800m	決勝		
11	15:15	成年男子	5000m	決勝		
12	15:50	成年女子	100mH	決勝		
13	16:05	成年男子	110mH	決勝		
14	16:25	成年少年 女子共通	4×100m R	決勝		
15	16:40	成年少年 男子共通	4×100m R	決勝		

【跳躍競技】

No.	競技 開始時刻	種 別	種 目		競技 場所
1	10:30	成年女子	走幅跳	決勝	メイン
2	14:00	成年男子	走高跳	決勝	Bゾーン

【投てき競技】

No.	競技 開始時刻	種 別	種 目		競技 場所
1	11:00	少年女子B	砲丸投	決勝	Bゾーン 芝ピット
2	11:30	少年女子A	ハンマー投	決勝	Aゾーン
3	14:30	成年男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン

10月3日(日) 第4日目

【トラック競技】

No.	競技 開始時刻	種別	種目		組-着 +上位
1	11:00	少年男子 共通	110mH	予選	4-3+4
2	11:35	少年女子A	300m	予選	4-1+4
3	12:00	少年男子A	300m	予選	4-1+4
4	12:25	成年女子	300m	予選	3-2+2
5	12:45	成年男子	300m	予選	3-2+2
6	13:10	少年男子A	800m	予選	3-2+2
7	13:35	成年男子	800m	予選	3-2+2
8	14:05	少年男子 共通	110mH	準決勝	2-3+2
9	14:30	少年男子B	3000m	予選	2-5+5
10	15:10	少年女子 共通	3000mW	決勝	
11	15:40	成年女子	5000mW	決勝	
12	16:25	少年男子 共通	110mH	決勝	
13	16:45	成年少年 男女混合	4×400m R	予選	4-1+4

【跳躍競技】

No.	競技 開始時刻	種別	種目		競技 場所
1	10:30	成年男子	走幅跳	決勝	メイン
2	12:00	成年女子	棒高跳	決勝	バック
3	14:30	少年男子 共通	走高跳	決勝	Bゾーン

【投てき競技】

No.	競技 開始時刻	種別	種目		競技 場所
1	13:00	成年女子	やり投	決勝	Aゾーン

10月4日(月) 第5日目

【トラック競技】

No.	競技 開始時刻	種 別	種 目		組-着 +上位
1	11:00	少年女子B	100mH	予選	4-3+4
2	11:35	少年女子A	300m	決勝	
3	11:50	少年男子A	300m	決勝	
4	12:05	成年女子	300m	決勝	
5	12:20	成年男子	300m	決勝	
6	12:35	少年男子A	800m	決勝	
7	12:50	成年男子	800m	決勝	
8	13:10	少年女子B	100mH	準決勝	2-3+2
9	13:35	少年男子B	3000m	決勝	
10	14:00	少年男子 共通	5000mW	決勝	
11	14:45	少年女子B	100mH	決勝	
12	15:05	成年少年 男女混合	4×400m R	決勝	
-	16:00	総 合 表 彰 式			

【跳躍競技】

No.	競技 開始時刻	種 別	種 目		競技 場所
1	10:30	少年男子 共通	三段跳	決勝	メイン

【投てき競技】

No.	競技 開始時刻	種 別	種 目		競技 場所
1	10:30	少年男子A	ハンマー投	決勝	Aゾーン
2	11:00	少年男子B	砲丸投	決勝	Bゾーン 芝ピット
3	13:00	成年女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン